





Naturunderstödd rehabilitering på Fornby Folkhögskola

Natur, social samvaro, rutiner, hälsa



Vad vi gör

- Naturbaserad verksamhet
- Stärka egen kraft och förmåga
- “Bara vara”
- Aktiviteter och verksamhet byggs utifrån deltagarnas förmågor, intressen och önskningar
- Trygg miljö, stöttning och låga krav
- Fina omgivningar med naturreservat, promenadstråk och vatten
- Du är du och det är bra!



*Ibland behöver en byta
perspektiv för att kunna
skifta fokus*



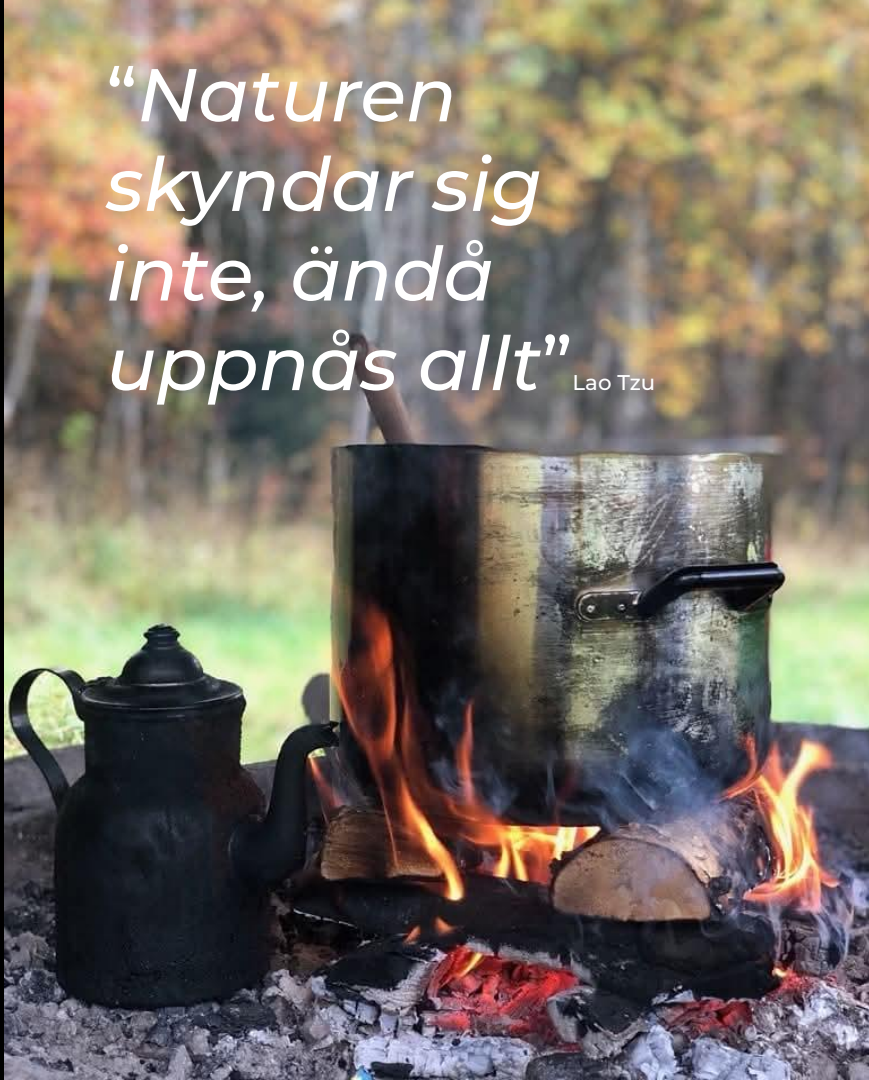
Vem kan vara med?

Målgruppen är invånare i Falun och Borlänge, mellan 18 och 64 år som;

- har nedsatt arbetsförmåga på grund av fysisk och/eller psykisk ohälsa eller har en NPF-diagnos
- är arbetslösa och/eller sjukskrivna (och inte har en arbetsgivare med rehabansvar) och har behov av en restorativ miljö för att påbörja sin arbetslivsinriktade rehabilitering
- har försörjningsstöd, aktivitetsersättning, sjukpenning eller är försörjd av anhörig
- är drogfri

*“Naturen
skyndar sig
inte, ändå
uppnås allt”*

Lao Tzu





En vanlig dag

- Start kl. 10 med fika, vid eldplatsen, i tipin eller inomhus
- “Runda”, en form av enkel social incheckning utan krav på deltagande och utan frågor eller kommentarer
- Dagbok- vi tänker tillbaka på vad vi gjorde igår eller förra veckan
- Utevistelse, långsam promenad eller annan lugn aktivitet
- Lunch tillsammans, var och en har med sig egen matlåda, gärna vid elden
- Aktivitetspass fram till avslutning kl 14.30- aktiviteterna kan ha utgångspunkt i deltagarnas önskemål, intressen och förmågor
- Vi träffas tre dagar i veckan, måndag, onsdag och torsdag



Vad händer sen?

- Möjlighet till att göra stegförflyttning i verksamheten, till Steg 2
- Möjlighet att fortsätta i någon av Fornbys andra verksamheter
- Andra stegförflyttningar, behandling, arbetsträning, praktik, återgång till arbete mm

Steg 2 börjar efter årskiftet 26/27 och pågår i upp till 16 veckor. De träffas två dagar i veckan, tisdag och fredag, mellan kl. 9 och 15. Steg 2 följer samma basupplägg men är mer inriktat mot arbetslivet, med tex studiebesök och miniföreläsningar. Steg 2 kan en börja på utan att först ha gått Steg 1.



BIP-metoden, Beskæftigelses Indikator Projekt

- Undvika glapp eller avbrott i rehabiliteringsinsatsen
- Parallella insatser
- Samma handläggare eller kontaktperson över tid
- Följer upp individens hälsa och livssituation, sociala och personliga kompetenser, motivation och tro på framtiden och kunskaper om arbetsmarknaden