

FREDA-kortfrågor

Många människor utsätts för våld och övergrepp i hemmet eller på andra platser och i den situationen har man rätt att få hjälp och stöd. Våldet kan vara fysiskt, att bli knuffad, slagen, sparkad och så vidare. Det kan också vara psykiskt, att man kränks, trakasseras, hotas, får saker förstörda eller att någon annan tar kontroll över ekonomin. Ibland uppstår tvång och våld i sexuella relationer.

Vi vill be dig att svara på tre frågor om din situation (1, 2, 3). Det ber vi också andra som kommer till oss att göra. Om du har någon funktionsnedsättning frågar vi särskilt kring den (4, 5).

	Utdrar senast året?	Tillgånge i livet?	Är du nu rädd för den/de personerna?	Har du nu kontakt med den/de personerna?
1. Har du blivit utsatt för någon form av fysiskt övergrepp av någon (t.ex. knuffad, slagen, sparkad, eller annat)?	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
2. Har du blivit utsatt för någon form av psykiskt övergrepp (t.ex. kränks, trakasseras, kontrolleras, hotas, får saker förstörda, ej får kontrollera ekonomi eller annat)?	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
3. Har du blivit utsatt för någon form av sexuellt våld?	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
4. Har du hindrats från att använda rullstol, käpp eller annat hjälpmedel?	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
5. Har du vägrats hjälp med att ta din medicin, komma till badrummet, komma upp ur sängen, klä dig eller få mat/dryck?	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>

Om du har hemmavarande barn under 18 år:

Har barnet/barnen vid övergrepp sett, hört eller märkt våldet?

Nej Ja, vid enstaka tillfälle Ja, vid upprepade tillfällen

Oavsett övergrepp mellan vuxna, har barnet/barnen själva varit utsatta för våld?

Nej Ja, vid enstaka tillfälle Ja, vid upprepade tillfällen

FREDA-KORTFRÅGOR
SOCIALSTYRELSEN



Lärande och Utveckling FINansiell SAMordning



Frågor Om Våld (FOV) från 18 år

Våld påverkar hur du mår, både psykiskt och fysiskt, därför ställer vi frågor om våld.

Våld mellan vuxna i familjen påverkar även den psykiska och fysiska hälsan för barn och ungdomar negativt.

Det finns hjälp att få om du är eller har varit utsatt för våld och/eller om du hört eller sett våld mot en närstående under din uppväxt. Det finns även hjälp att få om du själv har utsatt någon annan för våld.

Med närstående menar vi partner, familjemedlem eller släkting.

1. Har du blivit hotad, kontrollerad, förtrolad, trakasserad eller liknande av en närstående?

Ja Nej

2. Har du blivit slagen, sparkad, knuffad eller skadad på något annat sätt av en närstående?

Ja Nej

3. Har du känt press att mot din vilja delta i eller se på sexuella handlingar av en närstående?

Ja Nej

4. Har du varit utsatt för verbala, psykiska och/eller fysiska sexuella kränkningar av en närstående?

Ja Nej

5. Har du blivit utsatt för våld enligt fråga 1-4 av någon annan person än någon närstående?

Ja Nej

6. Har du under din uppväxt sett eller hört en närstående bli utsatt för våld enligt fråga 1-4?

Ja Nej

7. Har du själv som vuxen utsatt någon annan för våld enligt fråga 1-4?

Ja Nej

Datum: _____

Ort: _____

Kön: Man Kvinna Inget svaralternativ passar

Ålder: _____

Besökaren har fyllt i frågeformuläret: 1 gång 2 gånger 3 gånger eller fler

Samordningsförbund: _____

Myndighet (PK, AF, kommun, region): _____

Verksamhet: _____



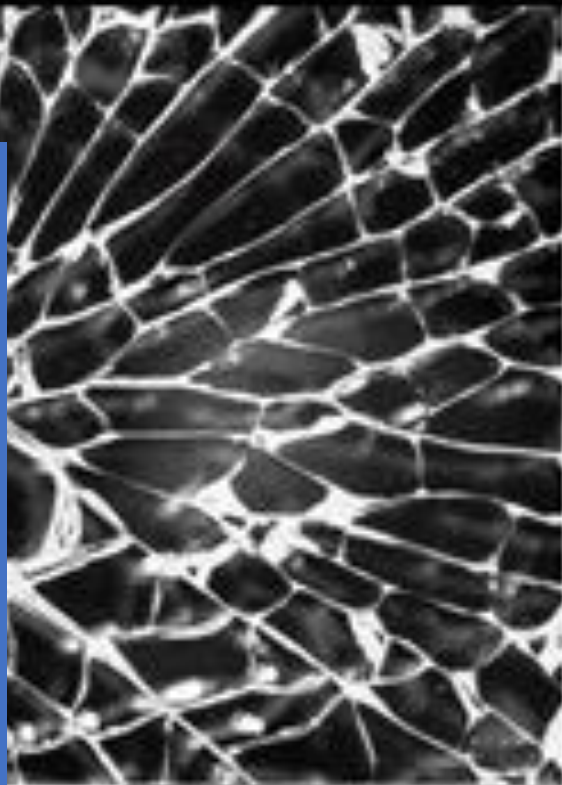
Samordningsförbund GRUPP 3



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Idag

- Samhällets stöd – var finns det?
- Att ta del av människors berättelser om våld påverkar – hur kan stöd och strukturer skapas för att det ska bli bra?
- Vi tränar på att ställa frågor och få svar...
- Hur kan våld förklaras och förstås?

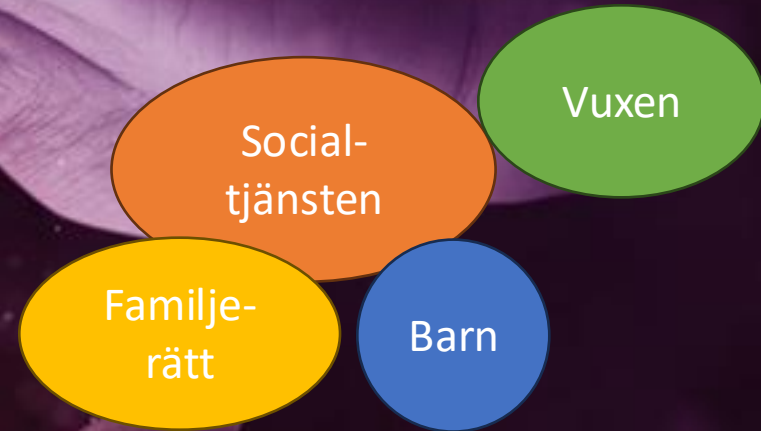


Medfinansieras av
Europeiska unionen

Lärande och Utveckling
FINansiell SAMordning



Samhällets stöd och skydd



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Lärande och Utveckling
FINansiell SAMordning



Att vilja och orka lyssna

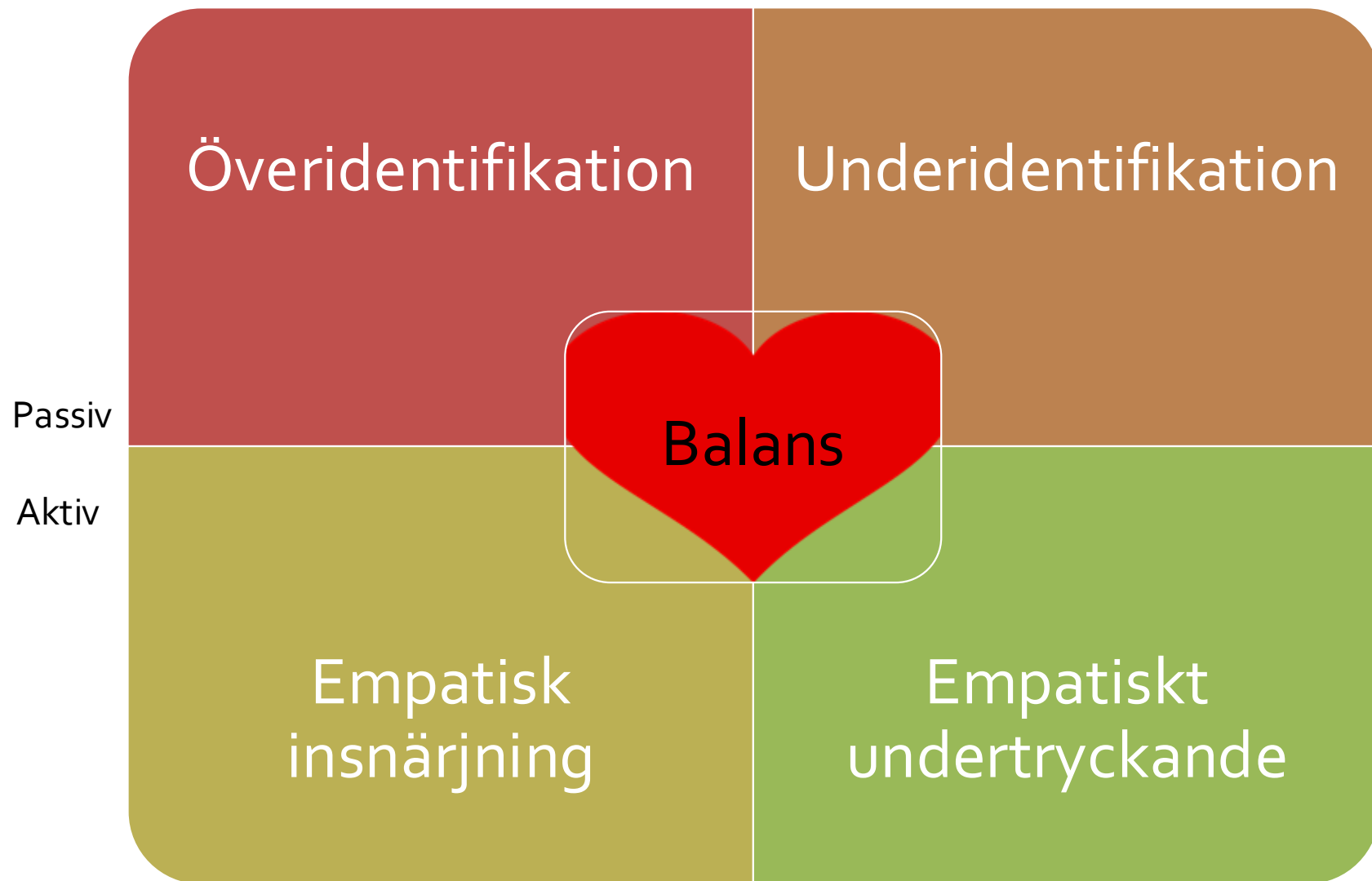
Att ta del av människors
berättelser om våld
påverkar – hur kan stöd
och strukturer skapas
för att det ska bli bra?



Det farliga
men viktiga
lyssnandet

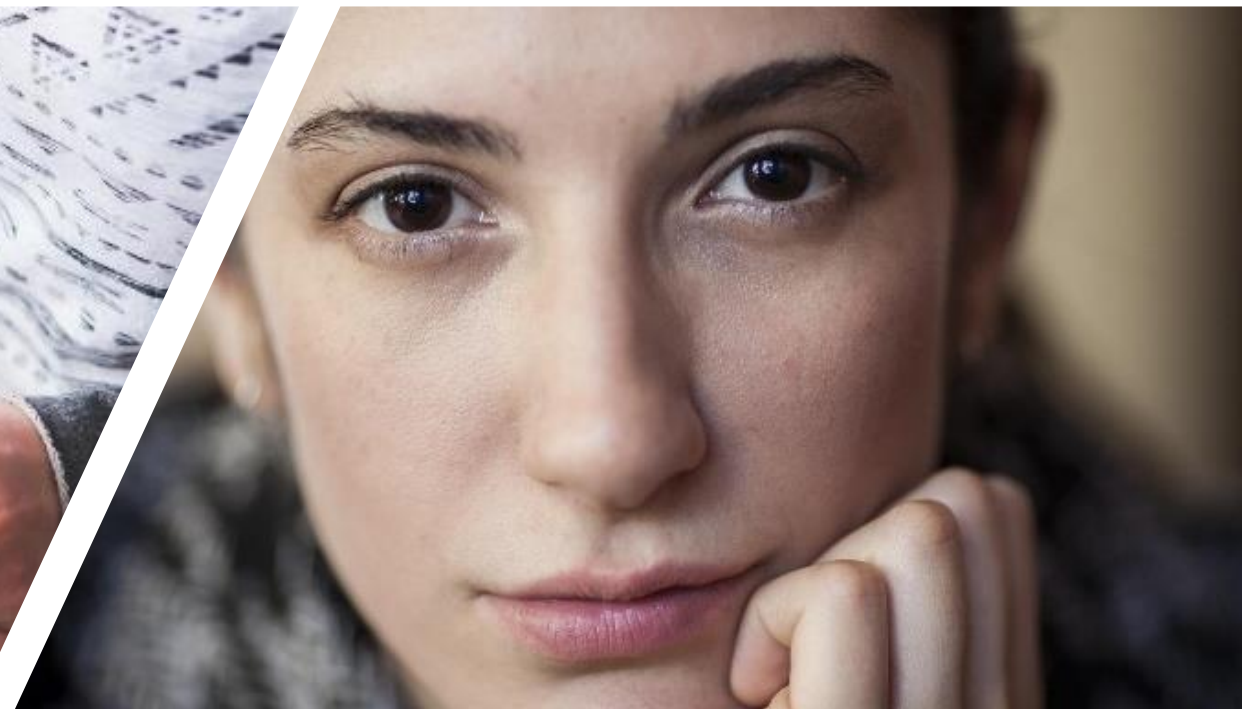


Empati- korset



De fyra ”b:ena”

- **Betjäna** – *aktiv närhet* kan ses som att vi betjänar den andra, även om ordet kanske låter gammalmodigt. Vi är i vår servicefunktion och gör det vi ska i vår roll.
- **Begripa** – *passiv distans* innebär att försöka förstå vår medmänniska och skaffa perspektiv på situationen. Vi tar ett steg tillbaka en stund och analyserar läget.
- **Bekräfta** – *passiv närhet* innebär att lyssna och bekräfta vår medmänniska. Det krävs ingen aktiv handling, bara närvaro.
- **Begränsa** – *aktiv distans* innebär att vi ibland måste hitta ramar för kontakten, sätta gränser eller lägga tillbaka ansvar där det hör hemma.



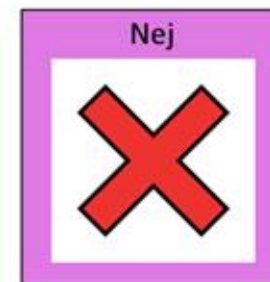
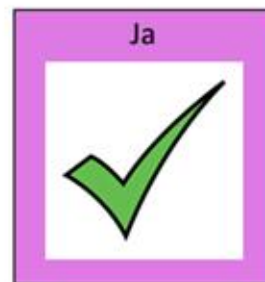
Vi tränar på att ställa
frågor och få svar

Lärande och Utveckling
FINansiell SAMordning >>





Bildstöd i samtal



Hur kan mäns våld förstås och förklaras?

- Teoretiska
perspektiv



Psykopatologiskt
perspektiv

Systemteoretiskt
perspektiv

Feministiskt
perspektiv

Ekologiskt
perspektiv

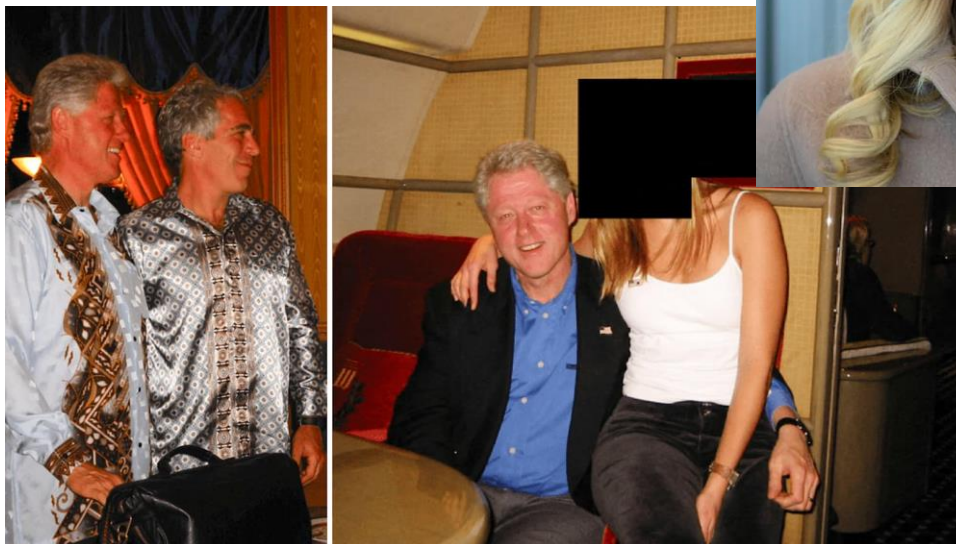


Medfinansieras av
Europeiska unionen

Lärande och Utveckling
FINansiell SAMordning 

Psykopatologiskt
perspektiv

Systemteoretiskt
perspektiv

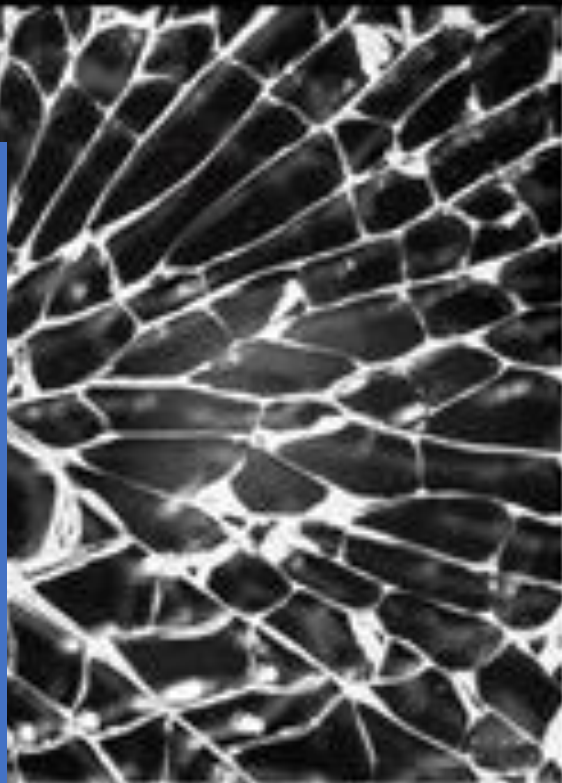


Feministiskt
perspektiv

Ekologiskt
perspektiv

Utbildningens mål

- Deltagarna får en ökad beredskap att ställa frågor om våld...
- .. genom att få och dela kunskaper och erfarenheter om arbetet med våld i nära relationer och
- ...att träna på att ställa frågor om våld och hantera svaren.



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Lärande och Utveckling
FINansiell SAMordning

