

Stoppa våldet!



Vad är våld?

Våld är varje handling som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker någon annan, eller får denne att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill.

Fysiskt våld

Det är våld om någon slår dig.
Det kan t ex vara att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

Psykiskt våld

Det är våld att hota dig, kalla dig fula saker, kräva att du ska göra saker som du inte klarar av eller på andra sätt kränka ditt människovärde.

Sexuellt våld

Det är våld att tvinga någon till sex.
Det kan likaväl handla om att tvingas se på porr som att tvingas till samlag.

Latent våld

Det är våld att göra dig rädd eller obehaglig till mods genom undertryckt aggressivitet som du upplever som hotfull, och som t ex påminner om fysiskt våld som du tidigare utsatts för.

Försummelse

Det är våld att hindra dig få den hjälp du behöver.

Materiellt våld

Det är våld att skapa oro och rädsla genom att t ex slå i väggar, dörrar eller förstöra ägodelar som du vill ha kvar.

Hedersrelaterat våld

Det är våld när du straffas av släkten för att du bryter mot familjens regler för hur man ska bete sig, exempelvis umgås med "fel" personer, har sex före äktenskapet, har "fel" kläder eller har en sexuell läggning som släkten inte accepterar.

Ekonomiskt våld

Det är våld att lura dig på pengar eller att inte låta dig bestämma över dina egna pengar. Du kanske måste visa kvitton på inköp, tvingas skriva under lånehandlingar eller så blir du skuldsatt utan att veta om det.

Därför ställer vi frågor om våld

Vi frågar för att du som behöver ska få stöd och hjälp att förändra din situation.

Våldet och dess konsekvenser är ett folkhälsoproblem. Den som själv blir utsatt för våld eller upplever våld i sin närhet – barn, unga, vuxna – löper större risk att bli sjuk.

Enligt Brottsförebyggande rådet har drygt 20 procent av Sveriges befolkning någon gång utsatts för brott i en

nära relation, det vill säga i ett partnerförhållande med en flickvän, pojkvän, hustru eller make, oavsett om man är sammanboende eller ej.

Alla kan utsättas för våld, men ingen ska behöva leva med våld. Du kan få stöd och hjälp att förändra din situation.



Nästa sida: Här kan du få stöd och hjälp

Det finns hjälp att få

Har du utsatts för våld eller hot, eller om du upplever våld i din närhet, kan du vända dig till en vårdcentral, ungdomsmottagning, socialtjänsten eller polisen. Du kan även söka hjälp via telefonlinjer och Internet. Du får vara anonym. Det finns också stöd till dig som vill ha hjälp att kontrollera din ilska.

Telefonnummer och webbplatser

Vid akut nödsituation, ring 112

Socialförvaltningen i Borlänge 0243-740 00 (Borlänge kommuns servicecenter)

Du får kontakt med Socialtjänsten genom att ringa Borlänge kommuns servicecenter.

Hit kan du vända dig om du:

- Är utsatt för våld i en nära relation
- Utövar våld i en nära relation
- Närvarat vid våld i en nära relation

Socialtjänstens mottagning har telefontid mån-tis samt tors-fre kl 9–15, onsdagar kl 10–15. Lunchstängt varje dag kl 12–13.

Vardagar efter kl 16, helger och storhelger, ring **socialjourens telefon 112** och be att få bli kopplad till socialjouren i Dalarna.

Kvinnofridsrådgivningen, 0243-666 40

Dagtid på vardagar.

kvinnofrid@borlange.se

Kvinnojouren Borlänge 0243-814 01

Dagligen kl 9–12 och 13–16

Chatten öppen fredagar kl 19–21

borlange@roks.se

Tjejjouren Dalia 0243-814 01

måndag-fredag kl 9–12 och 13–16

Chatten månd och onsd kl 13–15, fredagar kl 19–21

tjejjourendalia@roks.se

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Nationell stödtelefon som har öppet dygnet runt.

Du kan vara anonym och samtalet är kostnadsfritt.

www.kvinnofridslinjen.se



NNS

Nationella nätverket för
samordningsförbund

Foldern är framtagen inom ramen för projektet **Våld i nära relation** som NNS och samordningsförbunden bedriver mot psykiskt, fysiskt och sexuellt våld.
www.nnsfinsam.se