



# LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETS- OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

## INBJUDAN TILL GRUNDUTBILDNING

### I LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETS- OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT FÖR PROFESSIONELLA INOM REHABILITERINGSOMRÅDET

(med start 14 september 2026 i Säter)

Varmt välkomna, och med en öppen inbjudan, till en grundutbildningsomgång i lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt för professionella inom rehabiliteringsområdet. Insatsen är arrangerat och finansierat genom Södra Dalarnas Samordningsförbund och är den 28:e omgången förbundet tar hand om.

Utbildningen genomförs under sex dagar: Uppstart den 14-15 september, 23 september, 21 oktober, 11 november och den sista dagen den 9 december. Alla dagar mellan kl. 09.00-16.00.

Plats: Folkets Hus, Säter. Mer info: [Folkets Hus i Säter – Det är på Folkan det händer](#)

Anmälan: Till [jonas.wells@avesta.se](mailto:jonas.wells@avesta.se) senast den 4 september 2026. Bekräftelse på plats skickas ut cirka en månad före utbildningens start.

**Utbildningen vänder sig** till Dig som arbetar med förändringsarbete eller leder inom rehabiliteringsområdet på Region Dalarna, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller inom kommunerna, i första hand, i Södra Dalarna. Begränsade platser finns från andra kommuner i Dalarna, då krävs medfinansiering för dennes del av utbildningens totalkostnader. Platser fördelas så att alla organisationer har möjlighet att vara representerade.

**Hur är lösningsfokus användbart?** Lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt passar väldigt bra inom alla former av förändrings- och

utvecklingsarbete som rör sociala frågor, försörjning, sysselsättning, rehabilitering, hälsoarbete, behandling, personal och ledning, samarbete och samverkan. Det är framförallt ett sätt stärka samarbets- Och samverkansfärdigheter oavsett sammanhang.

**Målet med utbildningsinsatsen** är att introducera och förstärka kunskaper i ett dynamiskt arbets- och förhållningssätt som på många sätt innebär ett nytänkande inom områden rehabilitering, organisationsutveckling och samverkan.

Utbildningens upplägg har regelbundna inslag av filmer, både filmer som skapas under utbildningen men också studier av specialproducerade filmer för utbildningen. Du erbjuds i större utsträckning att bli en observatör över det egna hantverket, och hur dina samtals- och mötesfärdigheter utvecklas i din egen kontext, i den egen takt och genom dina bästa egenskaper.

Dessutom är det stor fokus på interaktiva färdigheter men även modeller som kan främja samtal och möten. Sammantaget gör detta utbildningen praktisk och förhoppningsvis pragmatisk och användbar. Idén är att färdigheterna som tränas och utvecklas under utbildningen kan tillämpas direkt i kursdeltagarens arbete samt att det finns en anpasslighet utifrån varje deltagares roll och profession. För de som har gått utbildningen tidigare, i andra versioner, kan denna utbildning ses som en vidareutbildning eller en nystart.

**Ett lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt** kännetecknas av ett framtidsperspektiv, där klienters och organisationsföreträdarnas resurser och kvaliteter utgör grunden för utveckling och förändring. Konkreta verktyg och tekniker erbjuds som ger en rad olika möjligheter till användning i olika sammanhang. Deltagare kommer att utveckla färdigheter i coachning, att starta och bygga vidare på förändring och att stärka samarbete, även då förutsättningarna är begränsade eller då det finns omfattande hinder. Deltagare kommer att lära sig mer om hur denne kan underlätta för klienter eller medarbetare att ta ansvar och själva driva förändringar, samt hur dessa blir experter i dennes egen situation, särskilt där det är tufft eller svårt. Deltagare kommer att vidare att upptäcka än mer om den fantastiska kraft som ligger i vårt språk och hur de i samtalet med klienten kan stödja, på ett enkelt sätt, hållbara och säkrare lösningar, även i röriga situationer.

## Detta kommer deltagare att lära sig (mer om)

- Förantaganden i det lösningsfokuserade förhållningssättet
- Vad som utmärker en lösningsfokuserad kommunikation
- De lösningsfokuserade verktygen
- Att ställa öppna och konstruktiva frågor samt att återkoppla/ge feedback
- Att lyssna och fokusera på styrkor, resurser och kompetenser
- Träning i lösningsfokuserade samtal med klienten i centrum
- Lösningsfokuserade möten som genererar ett ökat samarbete
- Många praktiska övningar
- Eget projektarbete
- Uppföljning och utvärdering av det egna hantverket – ingen aning utan spanin

**Föreläsning varvas** med träning i rummet, goda exempel och reflektion över praktisk tillämpning. Redan efter den första utbildningsdagen kommer deltagare att kunna omsätta utbildningsinnehållet till användning i dennes egen miljö. Mellan utbildningsdagarna arbetar deltagarna med träning i olika situationer som deltagaren själv väljer. Deltagaren har möjlighet att reflektera över och få feedback på sina erfarenheter under utbildningens gång.

Då en stor del av utbildningen anpassas till deltagarnas olika verksamhetsområden och sammanhang, har deltagare även många möjligheter att påverka vilka områden som belyses. Utbildningen är aktiv och interaktiv. Deltagaren kommer att tillsammans med andra att kunna utveckla färdigheter, dela erfarenheter och idéer.

**Under utbildningen får deltagaren** kursmaterial i form av två grundböcker om lösningsfokus, utbildningsblad i förhållningssätt och tekniker samt frågekort som stöd för den egna utvecklingen. En särskild digital anslagstavla skapas för utbildningen där artiklar, videon, övningar och annat matnyttigt läggs upp efterhand. Efter genomförd utbildning erhåller deltagaren kursintyg. Dessutom kommer deltagaren att få tips på och möjlighet att nyttja relevant referenslitteratur och få hänvisningar till nationella och internationella källor till ytterligare lösningsfokuserade resurser såsom, nätverk, annat material och forskning.

Utbildningen leds av Jonas Wells vid Södra Dalarnas Samordningsförbund som har lång erfarenhet av lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt, och Jesper Nyström, Sätters kommun, som har i sin tjänst en utbildarroll för lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt. Jesper jobbar till vardags med coaching för Samverkansteam Säter.

**Upplägg och arrangemang:**

Utbildningen, som är begränsad till 24 platser, pågår under sex heldagar under hösten 2026. Utbildningsdagarna är:

14 och 15 sept	23 sept
21 okt	11 nov
9 dec	

Alla dagar samma tid, kl 09.00-16.00. Utbildningen arrangeras och finansieras genom Södra Dalarnas Samordningsförbund. Det finns ingen egen- eller kursavgift för utbildningen. Samordningsförbundet täcker kostnaderna för utbildare, fika, lunch och lokal samt kurslitteratur och övrigt kursmaterial i sin helhet.

**GDPR**

Med anmälan godkänner den anmälde att Södra Dalarnas Samordningsförbund upprättar en deltagarlista. Listan är ett digitalt register i syfte att administrera kursen och den makuleras efter utbildningens slut.

**Kursintyg**

För ett fullständigt kursintyg krävs att deltagaren är med mer än hälften av utbildningstillfällena (d.v.s. mer än tre utbildningsdagar).

**Anmälan**

Anmälan och frågor om utbildningen besvaras och tas emot av Jonas Wells, e-post: [jonas.wells@avesta.se](mailto:jonas.wells@avesta.se). Glöm inte att anmäla kostpreferenser i samband med anmälan. Bekräftelse på anmälan skickas ut till alla anmälda cirka en månad innan kursstart.