



Inbjudan till gruppleدارutbildning: Att leda grupper med lösningsfokuserat arbetssätt

Det lösningsfokuserade förhållningssättet har visat sig mycket framgångsrikt inte bara i mötet med individer utan också med grupper. Nu finns återigen möjligheten till en fyradagars gruppleدارutbildning med lösningsfokuserat förhållningssätt! Det är samma framgångsrika upplägg som utbildningen som genomfördes kontinuerligt sedan 2016, den femte omgången. Utbildningen leds då som nu av Johan Bysell, fyra dagar under hösten med start den 19 oktober 2026.

Att leda grupper som skapar nytta för varje deltagare är en ädel konst

I många sammanhang väljer vi att låta klienter mötas i grupp då det är effektivare. Hur kan du då som gruppledare agera för att se alla, för att göra alla delaktiga och för att det ska kännas angeläget för deltagarna? Vilka verktyg kan du använda som hjälper dig i din roll som gruppledare?

Du kommer att få ta del av en utbildning som karaktäriseras av "walk the talk", d.v.s. du kommer själv att få utföra övningar för att sedan reflektera över innehållet samt omsätta de nya kunskaperna till din verklighet.

Under utbildningen kommer du att använda dina nyvunna kunskaper kring grupplederskap i din verksamhet. Vi lär sedan av varandras erfarenheter.

Några delar ur utbildningen:

- Lösningsfokus i teori och praktik
- Verktyg för att skapa delaktighet och motivation
- Översätta problem till målsättningar
- Gruppledarrollen
- Övningar som stödjer processen
- Planering och genomförande av egen gruppaktivitet
- Uppföljning och utvärdering



Under fyra dagar kommer du att få möjlighet att planera, starta upp och genomföra en egen gruppaktivitet. Syftet med utbildningen är att du som gruppledare ska få med dig praktiska verktyg och övningar som blir direkt användbara i ditt sammanhang.

Dessa datum gäller:

Dag 1-2:

- **19-20 oktober:** Grunder och fördjupning i lösningsfokuserad metod. Gruppleदारrollen och lämpliga övningar.

Dag 3:

- **17 november:** Planering inför att hålla i en grupp samt uppföljning för dem som redan är igång.

Dag 4:

- **8 december:** Uppföljning, dela erfarenheter, lärdomar.

Tid: Alla dagar 9.00 - 16.00, fika och lunch ingår

Plats: Hotel Best Western Nya Star, Avesta

Mer info: [Best Western Nya Star Hotel](#) | [Hotell i Avesta](#) | [Best Western](#)

Kursavgift: Ingen kursavgift 😊 samordningsförbundet tar kostnaderna

Målgrupp: Det finns tre krav för att gå denna utbildning. 1) Att man har gått eller påbörjat en grundutbildning i lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt. 2) Är anställd hos någon av kommunerna Avesta, Hedemora eller Säter, Region Dalarna, Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen och verksam i Södra Dalarna. 3) Att man möter, eller stödjer andra som möter, människor med samordnade rehabiliteringsbehov

Anmälan skickas till: jonas.wells@avesta.se senast den 12 oktober 2026. Var god ange ev kost-önskemål och e-postadress. Med anmälan godkänner den anmälde att samordningsförbundet upprättar en deltagarlista för spridning till samtliga deltagare och kursledare. Listan används för administration av kursen och makuleras efter genomförd utbildning.

Bekräftelsebrev för plats på utbildningen skickas till kursdeltagarna cirka en månad före, från den 21 september. Det finns ett maxantal för utbildningen på 18 st deltagare, gärna från olika myndigheter och arbetsplatser.

Mer om Johan Bysell

Har en examen i psykologi, relationsorienterad terapi och mångårig erfarenhet av förändringsarbete utifrån ett systemiskt synsätt. Har varit med och skrivit boken: "Det finns alltid ett sätt - lösningsfokus och adhd" samt "Perspektiv som gör skillnad : meningsskapande samtal i praktiken". Tycker om musik och spelar flera olika instrument på fritiden. 070-4182327 johan.bysell@mellantid.se

Varmt välkomna!!

Jonas Wells

Förbundschef och utbildningsledare lösningsfokus

Södra Dalarnas Samordningsförbund

Tel: 0706 38 06 17

E-post: jonas.wells@avesta.se