

Indsatser til Sygemeldte voksne borgere

SYGEFRAVÆR:
JOBFASTHOLDELSE



Hvem er vi ? - Hvem er I?

Pia Strandbygaard – Afsnitsleder i Tilbud og Mestring

Lisa Poder – Pædagog, Mentor og vejleder

Hvem af jer vil gerne høre noget om sygefravær og indsatser til det?

Tilbud og mestring

Sygeplejerske, Fysioterapeut, Ergoterapeuter, Pædagoger, Administrativ

Borgerne: Sygemeldte - ledige eller i arbejde over 18 år

- **Tilbud** (Insatser) individuelt eller i grupper
- **Mentor** (Insatser med individuelt stöd och gruppverksamhet)
- **Bostøtte** (Boendestøtte) Individuelt eller i grupper (primært borgere i fleksjob sammen lignes med anställning med lønbidrag siger AI)

Borgerne har udfordringer på grund af:

Stress

Depression

Sociale udfordringer

Angst

Søvn

Autisme/ADHD/ADD

Kognitive
udfordringer

Smerter

Pejlemærker

- ❖ Borgerinddragelse - Meningsfuldt / Meningsfulde indsatser
- ❖ Mål – genkendelige for borger
- ❖ Borger støttes i selv at tage ansvar – en dag står de uden støtte, så skal man selv
- ❖ Beskæftigelsesrettet – vi taler om, forbereder, motiverer ...
- ❖ Redskaber - Ingen behandling
- ❖ Metakognitiv tilgang

Metakognitiv tilgang



Papirskugleøvelse

A solid orange horizontal bar at the bottom of the slide.

SÅRMETAFOR





Øvelse: Den lyserøde elefant

Forebyggelse – Hotline borger/leder

Psykiatrisk sygeplejerske og Socialrådgiver

- Mistrivsel,
- Begyndende sygdomsmeldinger
- Delvis syg
- Anonym henvendelse

Coach

**Rådgiver –
mulighed i
lovgivningen**

**Råd og
vejledning til
ledere**

Samtaler

Tilbud

Tilbuds viften / Utbudspalette

Søvnvejledning

Stresshåndtering

Mentalfitness

Træning i det fri

BBAT
Basic body
awareness Therapy

Coach

Autisme

ADHD

Metakognitiv

Mestring

NADA

Åben rådgivning
(økonomi, bolig)