

Nätverket för psykisk hälsa Ludvika Smedjebacken

14 november 2025



Nätverket för psykisk hälsa

Är ett samarbete mellan:

Ludvika kommun, Smedjebackens kommun och Region Dalarna, i samverkan med ABF Dalarna och Svenska kyrkan Gränge Säfsnäs församling.

Finansierat av Samordningsförbundet Finsam Västerbergslagen.

Nätverkets medlemmar består av:

- Cecilia Lindblad, Gränge Säfsnäs församling
- Lena Rosen, Finsam Västerbergslagen
- Stina Rajalahti, ABF Dalarna
- Therese Olsson, Region Dalarna
- Ursula Furtig, Ludvika kommun
- Åsa Schander Smedjebackens kommun

Syftet med nätverkets insatser

Förebygga psykisk ohälsa och främja psykisk hälsa

- Tala om svåra ämnen
- Visa att hopp och att möjligheter finns trots svåra tillstånd eller situationer
- Vara aktuella och nutidsorienterade
- Öka kunskapen samt slå hål på myter/fördomar eller negativa attityder
- Skapa möjligheter till relationsbyggen och nätverkande som kan gynna bland annat professioner och verksamheter
- Vara tillgängliga för att nå så många som möjligt av såväl drabbade som professioner och anhöriga

Resan startade....

Start 2011

- Från nationell kampanj (Hjärnkoll) till egen modell för lokal samverkan
- Finsamfinansiering – årlig ansökan
- Fysiska och Digitala arrangemang
- Ökande antal åhörare – breda målgrupper, synliga lokalt- regionalt, nationellt
- Representationen i nätverket – rörligt men kompetent
- Kontinuitet – samhällsaktuellt
- Amatör – professionell – föreläsare
- Unik arbetsmodell – ger ringar på vattnet
- Kunskapshöjande och möjlighet att skapa viktiga kontakter professionellt

Ett axplock från nätverkets arrangemang

- Tina Wiman- NPF i familjen
- Överförmyndare i samverkan- Om god man och förvaltare
- Johanna Annersten – det står en halv cykel i badkaret (anhörigperspektiv på ADHD)
- Marie Hillner – Medberoende
- Åsa Höij – Att leva med Schizofreni
- Clara Henriksson – Ätstörningar
- Östra teatern – Skuggsyskon, en digital teaterföreställning om att växa upp i skuggan av ett annorlunda syskon
- Filippa Kahns – Varför lämnar hon inte? Om våld i nära relation
- Aron Andersson -Ingenting är omöjligt
- Alice Lindwall – Du får jordgubbar om du springer tillräckligt fort, om prestation och psykisk ohälsa
- Emil Hägg - om Machokultur
- Simon Hägglund – om porrindustrin sugardejting, människohandel i sexuellt syfte
- Pojken från Dalarna – en föreställning om och med Anders "Satan" Karlsen

Vi tar gärna emot tips!

Vi tar tacksamt emot förslag till kommande arrangemang i nätverket! Lämna ditt tips i vår [Förslagslåda!](#)

Gå in via denna länk:

<https://forms.office.com/e/Ca3uP09EW2>

Eller skanna QR-koden



Kommande arrangemang

9 december – Frukost och föreläsning om Fontänhus Västerbergslagen

Frukostföreläsningar 2026 (preliminärt)

- Familjerådgivarna, Ludvika i februari
- Kommunpolis, Smedjebacken i november
- Samtalsgrupper för killar med Emil Lantz, Ludvika i april
- "Hemmakämpare" Ludvika i december

Kvällsföreläsningar (preliminärt)

- Christian Hedberg "Livsöden" Ludvika i mars
- Helena Bingham Brewer "Manipulativa personligheter" Ludvika i maj
- MORS "Suicid" Smedjebacken i september

Håll utkik och anmäl dig via Finsam Västerbergslagen: <https://www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen>

Kontakt

Ursula Furtig

Folkhälsostrateg

Ludvika kommun

0240-862 28

ursula.furtig@ludvika.se

Therese Olsson

Brukarinflytandesamordnare

Region Dalarna & Dalarnas kommuner

0225-49 41 05

therese.olsson@regiondalarna.se

Håll koll på nätverkets kommande arrangemang via Finsam Västerberglagens kalender på webben: www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen

Tack för att du har lyssnat!

QR för bildspel, Finsams hemsida

