

# Välkommen till en kostnadsfri Webbföreläsning

## Att drabbas av livet!

### PTSD (posttraumatiskt stressyndrom) - Migration - **Jihads resa från Syrien till Sverige**

**Dag:** 16/3, valfri tid mellan 08.00-22.00

**Hjärnkollambassadören** Jihad Eshmawi, som växte upp i Damaskus i Syrien delar med sig av sina erfarenheter av migration och PTSD. Djupt allvar varvas med humor när Jihad skildrar sin tid före, under och efter flykten till Sverige: minnena som etsade sig fast, väntan under asyltiden, känslan av att få en diagnos han inte hört talas om och sist men inte minst – hur han så småningom började må bättre.

Föreläsningen vänder sig till dig som arbetar med målgruppen, samt övriga intresserade.



#### **Anmälan sker samma dag som arrangemanget sänds.**

Föreläsningen ca. 60 min kan ses på Finsams hemsida

[www.finsamdalarne.se/vasterbergslagen](http://www.finsamdalarne.se/vasterbergslagen)

- gå in på evenemanget i kalendarier den 16/3 och anmäl dig så får du en länk

Under övriga upplysningar **noterar ni** om ni är fler som tittar på föreläsningen tillsammans

Håll utkik på Finsams hemsida efter kommande föreläsningar under våren;

**11/4 Nätmobbing, 17/5 Spelberoende**

---

#### **Arrangörer är Nätverket för Psykisk hälsa;**

Anhörigstöd Ludvika/Smedjebacken kommuner, Folkhälsa Ludvika kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och Västerbergslagens samordningsförbund- Finsam som också finansierar föreläsningsserier

**Finsam**  
Västerbergslagens samordningsförbund

  
LUDVIKA  
KOMMUN

**SMEDJEBACKEN**  
smedjebacken.se

  
Studieförbundet  
Vuxenskolan