



Södra Dalarnas Samordningsförbund
c/o Avesta kommun
774 81 Avesta
Tel: 0226-645 648
Mobil: 0706-38 06 17
E-post: jonas.wells@avesta.se

Datum: 2026-02-23

Indikatorrapport 2025: Redovisning av enkätsvar

Under 2025 genomfördes en omfattande insamling av enkäter riktade till olika respondentgrupper inom ramen för de, på nationell nivå, framtagna indikatorer för finansiell samordning. Indikatorerna är sexton stycken och de är ett försök att ge ett svar på frågan: "Hur märker vi att det blir bättre?" i samordningsförbundens arbete kopplat till dess verksamhetsplan och förbundsordning.

Indikatorerna fångar, i första hand, förändring genom mått som kombinerar upplevelser från ett antal respondentgrupper: deltagare (både pågående och avslutade), insatspersonal, remittenter, beredningsgrupp och styrelseledamöter.

Studiedesign

Studieupplägget är samma som tidigare år: En totalstudie med insamling av enkäter under september-oktober 2025 för respondentgrupperna deltagare pågående, personal (i insatserna), remittenter till insatserna, beredningsgruppen samt styrelsen. Det betyder att samtliga pågående deltagare, oavsett längd av inskrivningstid, har fått möjlighet att svara på enkäten. Konsekvensen av denna design är att kunskap samlas in som kan sägas bedöma verksamhetens upplevda kvalitet under en given tidpunkt, snarare än en given punkt i individens rehabiliteringsprocess. Detta är annorlunda för deltagare avslut. Deltagare avslut samlas in mellan perioden 241101-251031 och tas in löpande i samband med avslut. Insamlingen sker på insatsnivå i förslutna kuvert och efter mätperiodens slut skickas de till förbundschefen för inmatning i en registreringsfil.

För övriga respondentgrupper har enkäterna samlats in under september-oktober 2025. Denna insamling har skett via mail och direkta möten, och har därefter skickats till förbundschefen som har fört in enkätsvaren i registreringsfilen. Det är också denna fil som sänds till den nationella nivån som underlag för riksresultatet och den nationella rapporten.

Sist i denna rapport redovisas deltagarnas fritextsvar kopplat till varje samverkansteam och de frågor deltagarna har möjlighet att svara på. De presenteras i sin helhet utan en närmare analys.

Bakgrund

Södra Dalarnas Samordningsförbund har sedan hösten 2017 gjort tio indikatormätningar. Från hösten 2020 hade förbundet en fullständig mätning, d.v.s. att varje respondentgrupp är tillfrågad och tillräcklig volym har samlats in för varje grupp. Detta har upprepats åren 2021-2023 med tillägget att respondentgruppen remittenter också har tillkommit de fyra senaste åren. Det är resultaten av den senaste, med jämförelse från året innan och med de nationella resultaten för samma period, som redovisas i denna rapport. Tyvärr exkluderas svar från parternas chefsgrupp i denna mätning då antalet svar som inkommit är alldeles för få.

Parallellt med dessa mätningar har NNS, Nationella Nätverket för Samordningsförbund, samlat in resultat från 25 samordningsförbund som har gjort lokala mätningar fram till hösten 2025. Under februari-månad 2026 publicerades ett nationellt resultat utifrån denna insamling. Södra Dalarnas

Samordningsförbund har därför möjlighet att jämföra det lokala resultatet dels med tidigare mätningars resultat, dels internt mellan olika insatser och dels med riksnittet. I den mån volymen är tillräcklig förekommer också jämförelser mellan kön.

Redovisning sker först efter en sammanställning av svarsfrekvensen. Därefter följer varje indikator för sig. Indikator 11 utgår då den är fortsatt under utveckling. Då svarsfrekvensen är för låg från beredningsgruppen utgår även redovisning för indikator 15.

Mätperioden för samtliga enkäter (förutom deltagare avslut) är från september till oktober 2025. Totalt sett har förbundet och dess finansierade insatser fått in 126 svar, en minskning från året innan med 14 svar.

Svarsfrekvens

Svaren per respondentgrupp fördelade sig enligt följande (föregående års mätning i parantes). Svarsfrekvensen följer antalet tillfrågade och hur många som *skulle kunna ha fått* enkäten, tillika målpopulation, antal i den faktiska undersökta populationen (d.v.s. de som faktiskt fick enkäten) och antalet som lämnade svar på minst en fråga.

Tabell 1: Målpopulation, undersökt population och inkomna svar för samtliga respondentgrupper lokalt

	Mål- popu- lation	Under- sökt popu- lation	Inkomna svar	Varav kvinnor	Varav män	Varav ej uppgivet kön
Deltagare pågående	84 (88)	84 (84)	72 (71)	43 (45)	28 (21)	1 (5)
Varav S-team Avesta	41 (39)	41 (35)	35 (30)	20 (18)	15 (9)	0 (3)
Varav S-team Kraften	18 (27)	18 (27)	14 (20)	10 (15)	4 (3)	0 (2)
Varav S-team Säter	25 (22)	25 (22)	23 (21)	13 (12)	9 (9)	1 (0)
Deltagare avslutade	43 (44)	43 (43)	22 (31)	11 (16)	11 (13)	0 (0)
Varav S-team Avesta	21 (20)	21 (19)	7 (12)	4 (8)	3 (4)	0 (0)
Varav S-team Kraften	15 (13)	15 (13)	9 (9)	5 (7)	4 (2)	0 (0)
Varav S-team Säter	7 (11)	7 (11)	6 (10)	2 (3)	4 (7)	0 (0)
Remittenter	17 (22)	17 (22)	10 (10)			
Varav Arbetsförmedlingen	2 (0)	2 (0)	2 (0)			
Varav Försäkringskassan	4 (4)	4 (4)	4 (2)			
Varav Kommun	8 (6)	8 (6)	2 (2)			
Varav Hälso- Sjukvård	3 (12)	3 (12)	2 (6)			
Personal	18 (19)	18 (19)	15 (17)			
Varav S-team Avesta	6 (6)	6 (6)	6 (6)			
Varav S-team Kraften	4 (5)	4 (5)	4 (5)			
Varav S-team Säter	8 (8)	8 (8)	5 (6)			
Parternas chefsgrupp/ber gr	10 (12)	10 (3)	0 (3)			
Styrelse	10 (8)	10 (8)	7 (8)			
Totalt	182 (193)	182 (179)	126 (140)	54 (61)	39 (34)	1 (5)

Det är färre antal svarande än mätningen året innan (med 14 svar). Svarsfrekvensen andel svar av undersökt population 69 % är lägre än riksnittet (81 %). Andel svar i förhållande till målpopulationen 70 % är dock högre än riksnittet (61 %).

Fortsatt analys av skillnader mellan kvinnor och män, för både deltagare pågående och deltagare avslut, görs insatsintegrerat. Det är för att det är för få män svarande av enkäten deltagare pågående i insatsen Samverkansteam Kraften Hedemora. Också för att enkäten deltagare avslut redovisar tio svar eller färre sammantaget var för sig.

Insatspersonalens resultat men även deltagare pågående sammantaget bedöms kunna redovisas per insats. Remittentsvaren presenteras insatsintegrerat trots att de har svarat utifrån varje respektive insats de remitterat mot. Remittentsvaren analyseras också myndighetsintegrerat p.g.a. för få svar för att särskilja svaren.

Indikator 1: Deltagare känner att de insatser som erbjuds är organiserade runt deras behov (personcentrerade)

Mått:

Får du stödet på ett sätt som är till stor nytta för dig? (Deltagare, pågående)

Har du fått stöd på ett sätt som är till stor nytta för dig? (Deltagare, vid avslut)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (För det mesta, Alltid)

Tabell 2: Får du stödet på ett sätt som är till stor nytta för dig? (Deltagare, pågående)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	82 % (81 %)	81 % (80 %)	82 % (86 %)	81 % (78 %)	82 % (79 %)	79 % (78 %)
Varav S-team Avesta	74 % (80 %)					
Varav S-team Kraften	100 % (89 %)					
Varav S-team Säter	83 % (76 %)					

Tabell 3: Har du fått stödet på ett sätt som är till stor nytta för dig? (Deltagare, vid avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	82 % (88 %)	91 % (95 %)	73 % (85 %)	77 % (77 %)	80 % (80 %)	76 % (73 %)

Kommentar: Sammantaget är bedömningen att resultatet sjunker jämfört med ett år sedan men är fortsatt över riksnittet. Kvinnornas resultat är fortsatt högre än både männens och riksnittet.

Indikator 2: Deltagarna upplever inflytande över rehabiliteringsprocessen

Mått:

Är du med och bestämmer vilket stöd du skall få? (Deltagare, pågående)

Har du fått vara med och bestämma vilket stöd som du får/har fått? (Deltagare, vid avslut)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (För det mesta, Alltid)

Tabell 4: Är du med och bestämmer vilket stöd du skall få? (Deltagare, pågående)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	83 % (83 %)	84 % (87 %)	82 % (81 %)	84 % (76 %)	86 % (82 %)	80 % (81 %)
Varav S-team Avesta	77 % (77 %)					
Varav S-team Kraften	93 % (94 %)					
Varav S-team Säter	87 % (81 %)					

Tabell 5: Har du fått vara med och bestämma vilket stöd som du får/har fått? (Deltagare, vid avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	77 % (87 %)	73 % (89 %)	82 (85 %)	82 % (80 %)	83 % (83 %)	82 % (78 %)

Kommentar: Deltagare pågående svaren visar en nivå i paritet med riksnittet, även för kvinnor och män. Däremot är deltagare avslut svaren under för samtliga och för kvinnorna jämfört med riket.

Indikator 3: En möjlighet att låta rehabiliteringsprocessen få ta den tid som behövs utifrån varje deltagares förutsättningar

Mått:

- Får du tillräckligt med tid i insatsen? (Deltagare pågåendeenkät, fråga 3)
- Har du fått tillräckligt med tid i insatsen? (Deltagare avslutsenkät, fråga 3)
- Får stödet som ni ger till deltagarna ta den tid som behövs? (Personal, fråga 1)
- Får stödet till deltagarna i insatsen/insatserna ta den tid som behövs? (Remittent, fråga 1)

Tidigare mått (2023 och tidigare):

- Får stödet ta den tid du behöver? (Deltagare pågåendeenkät, fråga 3)
- Har stödet fått ta den tid du behövt? (Deltagare avslutsenkät, fråga 3)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (För det mesta, Alltid)

Tabell 6: Får du tillräckligt med tid i insatsen? (Deltagare, pågående)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	86 % (91 %)	84 % (93 %)	89 % (90 %)	82 % (82 %)	83 % (84 %)	82 % (81 %)
Varav S-team Avesta	82 % (97 %)					
Varav S-team Kraften	93 % (94 %)					
Varav S-team Säter	87 % (81 %)					

Tabell 7: Har du fått tillräckligt med tid i insatsen? (Deltagare, vid avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	82 % (90 %)	91 % (94 %)	73 % (84 %)	80 % (78 %)	81 % (78 %)	80 % (79 %)

Tabell 8: Får stödet som ni ger ta den tid som behövs? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	93 % (88 %)	77 % (71 %)
Varav S-team Avesta	83 % (100 %)	
Varav S-team Kraften	100 % (80 %)	
Varav S-team Säter	60 % (60 %)	

Tabell 9: Får stödet till deltagarna i insatsen ta den tid som behövs? (Remittent)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Remittenter	80 % (100 %)	68 % (70 %)

Kommentar: Samtliga värden är över riksnittet bland samtliga respondentgrupper. Särskilt kvinnors resultat har stigit kraftigt jämfört med för ett år sedan. Personal och remittentsvaren ligger långt över riksnittet.

Indikator 4: Deltagare upplever att det finns någon som håller samman och stödjer den enskildes samordnade rehabiliteringsprocess

Mått:

- Har du behov av stöd i kontakt med myndigheter eller vården? (Deltagare pågående/avslut, fråga 4a)

Om deltagaren svarat ja på frågan ovan, besvaras även följande fråga:

- Stödjer insatsen dig i kontakterna med myndigheter eller vården? (Deltagare pågående, fråga 4b)
- Har insatsen stöttat dig i kontakterna med myndigheter eller vården? (Deltagare avslut, fråga 4b)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (För det mesta, Alltid)

Tabell 10: Har du behov av stöd i kontakt med myndigheter eller vården? (Deltagare pågående/avslut)

	Svar Ja	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	83 % (84 %)	81 % (82 %)	89 % (85 %)	63 % (70 %)	63 % (71 %)	63 % (69 %)
Varav S-team Avesta	97 % (100 %)					
Varav S-team Kraften	75 % (72 %)					
Varav S-team Säter	70 % (70 %)					
Deltagare avslut	81 % (63 %)	73 % (61 %)	90 % (67 %)	66 % (69 %)	65 % (67 %)	66 % (72 %)

Tabell 11: Stödjer insatsen dig i kontakterna med myndigheterna och vården? (Deltagare, pågående)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	78 % (78 %)	71 % (75 %)	88 % (77 %)	75 % (75 %)	75 % (78 %)	73 % (72 %)
Varav S-team Avesta	75 % (73 %)					
Varav S-team Kraften	100 % (84 %)					
Varav S-team Säter	69 % (78 %)					

Tabell 12: Har insatsen stöttat dig i kontakterna med myndigheterna och vården? (Deltagare, vid avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	76 % (79 %)	75 % (82 %)	78 % (76 %)	78 % (79 %)	80 % (81 %)	76 % (76 %)

Kommentar: Svaren visar att deltagarna upplever i mycket hög grad att de har samordnade behov samt att får ett tydligt stöd att hantera dem. Resultaten ligger i nivå med resultatet från året innan. Männens svar är högre än kvinnornas men också högre än männens riksresultat.

Indikator 5: Deltagaren upplever att den kan hantera egna symtom och funktionsnedsättning samt att den har fått stöd från myndigheterna i att leva med detta

Mått:

- Har stödet du fått i insatsen hjälpt dig att hantera din livssituation? (Deltagare pågående/avslut, fråga 5)

Tidigare mått (2023 och tidigare):

- Har det stöd du fått hjälpt dig att utveckla sätt att hantera din situation? (Deltagare pågåendeenkät, fråga 5)

- Har det stöd du fått hjälpt dig att utveckla sätt att hantera din situation? (Deltagare avslutsenkät, fråga 5)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 13: Har stödet du fått i insatsen hjälpt dig att hantera din livssituation? (Deltagare, pågående)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	50 % (56 %)	49 % (58 %)	54 % (57 %)	51 % (47 %)	51 % (47 %)	50 % (46 %)
Varav S-team Avesta	34 % (60 %)					
Varav S-team Kraften	71 % (60 %)					
Varav S-team Säter	60 % (48 %)					

Tabell 14: Har stödet du fått i insatsen hjälpt dig att hantera din livssituation? (Deltagare, vid avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	48 % (55 %)	45 % (67 %)	50 % (38 %)	51 % (54 %)	55 % (55 %)	48 % (53 %)

Kommentar: Resultaten för deltagare ligger sammantaget på samma nivå som riksnittet. Jämfört med året innan går resultaten nedåt, dock ej för männen ligger både över riksnittet och ökar sina resultat.

Indikator 6: När insatser avslutas i en samordnad rehabiliteringstjänst upplever deltagaren att det finns en planering/tjänster som tar vid, och att de levereras utan onödigt dröjsmål

Mått:

Har ni påbörjat en planering för vad som skall hända efter att nuvarande stöd har upphört? (Deltagare avslut)

Om ja, gå vidare till frågorna nedan:

Finns det en tillräcklig planering för vad som ska hända efter att detta stöd upphör? (Deltagare, vid avslut)

Kommer det som är planerat att påbörjas inom rimlig tid? (Deltagare, vid avslut)

Finns det en tillräcklig planering för vad som ska hända efter att detta stöd upphör? (Personal)

Finns det en tillräcklig planering för vad som ska hända deltagarna efter avslutad insats? (Remittent)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (för deltagare "Till mycket stor del" och "Helt och hållet". För personal och remittent "För det mesta" och "Alltid")

Tabell 15: Har ni påbörjat en planering för vad som skall hända efter att nuvarande stöd har upphört? (Deltagare avslut)

	Svar Ja	Varav kvinnor	Varav män	Rikssnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	77 % (80 %)	64 % (78 %)	91 % (73 %)	82 % (82 %)	82 % (81 %)	80 % (81 %)

Tabell 16: Finns det en tillräcklig planering för vad som ska hända efter att detta stöd upphör? (Deltagare, vid avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Rikssnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	59 % (79 %)	57 % (71 %)	60 % (90 %)	65 % (62 %)	67 % (64 %)	62 % (60 %)

Tabell 17: Kommer det som är planerat att påbörjas inom rimlig tid? (Deltagare, vid avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Rikssnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	47 % (79 %)	43 % (79 %)	50 % (80 %)	67 % (66 %)	68 % (69 %)	65 % (62 %)

Tabell 18: Finns det en tillräcklig planering för vad som ska hända efter att detta stöd upphör? (Personal)

	Klart positiva svar	Rikssnittet
Personal	67 % (71 %)	65 % (64 %)
Varav S-team Avesta	83 % (100 %)	
Varav S-team Kraften	75 % (60 %)	
Varav S-team Säter	50 % (50 %)	

Tabell 19: Finns det en tillräcklig planering för vad som ska hända deltagarna efter avslutad insats? (Remittent)

	Klart positiva svar	Rikssnittet
Remittenter	70 % (83 %)	62 % (62 %)

Kommentar: Resultatet visar en tydlig försämring, både jämfört med riket och med resultaten året innan. Avvikande från denna trend är ökningen hos männen som har påbörjat en planering efter avslut och att remittenterna är mer nöjda med planering efter avslut.

Indikator 7: Det har skett en stegförflyttning närmare arbetsmarknaden/egen försörjning där deltagaren varit med i arbetet

Mått:

Känner du dig mer redo att kunna arbeta eller studera jämfört med innan du fick kontakt med oss? (Deltagare, pågående)

Känner du dig mer redo att kunna arbeta eller studera jämfört med innan du fick kontakt med oss? (Deltagare, vid avslut)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de tre positiva svarsalternativen (Till stor del, Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 18: Känner du dig mer redo att kunna arbeta eller studera? (Deltagare, pågående)

	Positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	60 % (64 %)	53 % (56 %)	68 % (80 %)	65 % (62 %)	63 % (57 %)	64 % (66 %)
Varav S-team Avesta	48 % (64 %)					
Varav S-team Kraften	58 % (60 %)					
Varav S-team Säter	69 % (67 %)					

Tabell 19: Känner du dig mer redo att kunna arbeta eller studera? (Deltagare, vid avslut)

	Positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	50 % (65 %)	55 % (67 %)	45 % (62 %)	64 % (64 %)	64 % (64 %)	64 % (65 %)

Kommentar: Även denna indikator visar en försämring både jämfört med riket och med fjolåret. Mest backar männen.

Indikator 8: Personalen upplever att andra medarbetare/professionella i andra myndigheter respekterar deras kunskap, roller och arbetssätt

Mått:

Upplever du att de du samverkar med hos andra myndigheter lyssnar på dig? (Personal)

Upplever du att de du samverkar med hos andra myndigheter vet vad du kan tillföra? (Personal)

Upplever du att de du samverkar med i insatserna lyssnar på dig? (Remittent)

Upplever du att de du samverkar med i insatserna vet vad du kan tillföra? (Remittent)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (För det mesta, Alltid)

Tabell 20: Upplever du att de du samverkar med hos andra myndigheter lyssnar på dig? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	60 % (71 %)	73 % (72 %)
Varav S-team Avesta	83 % (33 %)	
Varav S-team Kraften	0 % (80 %)	
Varav S-team Säter	100 % (100 %)	

Tabell 21: Upplever du att de du samverkar med hos andra myndigheter vet vad du kan tillföra? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	60 % (41 %)	56 % (55 %)
Varav S-team Avesta	83 % (50 %)	
Varav S-team Kraften	0 % (20 %)	
Varav S-team Säter	50 % (50 %)	

Tabell 22: Upplever du att de du samverkar i insatserna lyssnar på dig? (Remittent)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Remittenter	80 % (100 %)	74 % (78 %)

Tabell 23: Upplever du att de du samverkar i insatserna vet vad du kan tillföra? (Remittent)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Remittenter	80 % (90 %)	65 % (70 %)

Kommentar: Sammantaget står sig Södra Dalarnas resultat högre än riksnittet men det finns en skillnad mellan personalens och remittenternas resultat som pekar i olika riktning. Teamet Kraften Hedemora visar en tydlig värdeminskning, medan Samverkansteam Avesta visar en värdeökning. Remittenterna visar ett tydligt högre resultat än riksnittet.

Indikator 9: Att det systematiskt tillvaratas erfarenheter, kunskaper och synpunkter såväl från enskilda deltagare/brukare och från brukarorganisationer eller grupper av deltagare

Mått:

Upplever du att personalen tar tillvara dina erfarenheter, kunskaper och synpunkter? (Deltagare pågående)

Upplever du att personalen har tagit tillvara dina erfarenheter, kunskaper och synpunkter? (Deltagare avslut)

Tas erfarenheter, kunskaper och synpunkter från deltagare systematiskt tillvara? (Personal)

Tas erfarenheter, kunskaper och synpunkter från deltagare systematiskt tillvara? (Parternas chefsgrupp)

Medverkar individer med samordnade rehabiliteringsbehov i utvecklingen av insatser? (Parternas chefsgrupp)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 24: Upplever du att personalen tar tillvara dina erfarenheter, kunskaper och synpunkter? (Deltagare, pågående)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare pågående	70 % (71 %)	68 % (63 %)	71 % (86 %)	77 % (75 %)	79 % (76 %)	73 % (73 %)
Varav S-team Avesta	56 % (74 %)					
Varav S-team Kraften	93 % (74 %)					
Varav S-team Säter	77 % (67 %)					

Tabell 25: Upplever du att personalen har tagit tillvara dina erfarenheter, kunskaper och synpunkter? (Deltagare, avslut)

	Klart positiva svar	Varav kvinnor	Varav män	Riksnittet	Varav kvinnor	Varav män
Deltagare avslut	68 % (86 %)	73 % (100 %)	64 % (67 %)	77 % (76 %)	80 % (78 %)	76 % (72 %)

Tabell 26: Tas erfarenheter, kunskaper och synpunkter från deltagare systematiskt tillvara? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	86 % (69 %)	61 % (59 %)
Varav S-team Avesta	100 % (66 %)	
Varav S-team Kraften	50 % (40 %)	
Varav S-team Säter	100 % (100 %)	

Tabell 27: Tas erfarenheter, kunskaper och synpunkter från deltagare systematiskt tillvara? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		43 % (50 %)

Tabell 28: Medverkar individer med samordnade rehabiliteringsbehov i utvecklingen av insatser? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		23 % (18 %)

Kommentar: Personalens upplevelser om hur deltagarnas synpunkter tas tillvara placerar det sammantagna resultatet över riksnittet. Deltagarnas resultat, både kvinnorna och männen, ligger dock både under riksnittet och under fjolårets resultat.

Indikator 10: Samordnade insatser inkluderar även andra aktörer i samhället, företag, ideella krafter och föreningsliv i det löpande arbetet på ett strukturerat sätt

Mått:

Har ni rutiner för att samarbeta med andra aktörer i arbetet när det gäller insatser för deltagarna? (Personal)

Har er samverkansgrupp ett strukturerat samarbete med aktörer utöver de som är medlemmar i

samordningsförbundet? (Parternas chefsgrupp)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 29: Har ni rutiner för att samarbeta med andra aktörer i arbetet när det gäller insatser för deltagarna? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	79 % (53 %)	49 % (49 %)
Varav S-team Avesta	83 % (50 %)	
Varav S-team Kraften	50 % (20 %)	
Varav S-team Säter	83 % (83 %)	

Tabell 30: Har er samverkansgrupp ett strukturerat samarbete med aktörer utöver de som är medlemmar i samordningsförbundet? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		22 % (18 %)

Kommentar: Resultatet visar att insatspersonal har ett gott samarbete med andra aktörer, samt att det ökar tydligt. Resultatet och också klart över riksnittet.

Indikator 12: En struktur har skapats vars huvuduppgifter är att strategiskt initiera, upprätthålla och underhålla relationer

Mått:

- Har ni strukturer för att initiera och underhålla relationer mellan de samverkande myndigheterna? (Personal, fråga 7)
- Har ni strukturer för att initiera och underhålla relationer mellan de samverkande myndigheterna? (Parternas chefsgrupp, fråga 4)
- Har ni strukturer för att initiera och underhålla relationer mellan de samverkande myndigheterna? (Styrelse, fråga 1)

Tidigare mått (2023 och tidigare):

- Har ni strukturer för att initiera, upprätthålla och underhålla relationer mellan inblandade aktörer? (Personal, fråga 7)
- Har ni strukturer för att initiera, upprätthålla och underhålla relationer mellan de samverkande myndigheterna? (Parternas chefsgrupp, fråga 4)
- Har ni strukturer för att initiera, upprätthålla och underhålla relationer mellan inblandade aktörer? (Styrelse, fråga 1)

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 31: Har ni strukturer för att initiera, upprätthålla och underhålla relationer mellan de samverkande myndigheterna? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	64 % (71 %)	55 % (48 %)
Varav S-team Avesta	83 % (67 %)	
Varav S-team Kraften	25 % (40 %)	
Varav S-team Säter	100 % (100 %)	

Tabell 32: Har ni strukturer för att initiera, upprätthålla och underhålla relationer mellan de samverkande myndigheterna? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		54 % (44 %)

Tabell 33: Har ni strukturer för att initiera, upprätthålla och underhålla relationer mellan de samverkande myndigheterna? (Styrelse)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Styrelse	14 % (50 %)	52 % (55 %)

Kommentar: Styrelsens resultat drar ned helheten och gör att sammantaget är resultatet under riksnittet. Detta trots att personalen skattar sig över riksnittet. Trenden är dock nedåtgående för samtliga respondentgrupper. För Samverkansteam Avesta förbättras däremot resultatet jämfört med fjolåret.

Indikator 13: Samordnad verksamhet har ett sektorsövergripande arbetssätt och synsätt

Mått:

Omfattas det synsätt ni har angående människors resurser och möjligheter av alla i den samordnade insatsen? (Personal)

Fungerar de olika arbetssätt ni har i den samordnade insatsen bra tillsammans? (Personal)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 34: Omfattas det synsätt ni har angående människors resurser och möjligheter av alla i den samordnade insatsen? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	87 % (70 %)	63 % (61 %)
Varav S-team Avesta	83 % (66 %)	
Varav S-team Kraften	75 % (60 %)	
Varav S-team Säter	83 % (83 %)	

Tabell 35: Fungerar de olika arbetssätt ni har i den samordnade insatsen bra tillsammans? (Personal)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Personal	60 % (53 %)	58 % (56 %)
Varav S-team Avesta	67 % (50 %)	
Varav S-team Kraften	25 % (20 %)	
Varav S-team Säter	83 % (83 %)	

Kommentar: Teamen skattar sig högre än riksnittet och visar tillsammans en förbättring jämfört med året tidigare för andra året i rad. Alla tre samverkansteam förbättrar sina resultat.

Indikator 14: Det finns en klar och tydlig strategi för uppföljning och utvärdering av myndighetsgemensamma insatser

Mått:

Har ni en strategi för hur ni arbetar med uppföljning och utvärdering av de samordnade rehabiliteringsinsatserna? (Styrelse)

Använder ni uppföljning och utvärdering som underlag för att utveckla de samordnade rehabiliteringsinsatserna? (Styrelse)

Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 36: Har ni en strategi för hur ni arbetar med uppföljning och utvärdering av de samordnade rehabiliteringsinsatserna? (Styrelse)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Styrelse	43 % (38 %)	62 % (54 %)

Tabell 37: Använder ni uppföljning och utvärdering som underlag för att utveckla de samordnade rehabiliteringsinsatserna? (Styrelse)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Styrelse	71 % (75 %)	61 % (56 %)

Kommentar: Ledamöterna i styrelsen skattar sig lägre än riksnittet sammantaget i arbetet med uppföljning och utvärdering, även om en förbättring märks jämfört med året innan. Resultatet är fortsatt högre än riksnittet hur styrelsen använder sig av uppföljning och utvärdering för att utveckla insatserna. Sammantaget bedöms indikatorn varken vara högre eller lägre än riksnittet.

Indikator 15: Insikter från samverkan leder till att nya typer av förebyggande insatser utvecklas så att behov av samordnad rehabilitering inte behöver bli aktuellt om individer fångas upp mycket tidigare och på ett annorlunda sätt

Mått:

Används erfarenheter från förbundsfinansierade insatser som underlag för fortsatt utveckling av samordnad arbetslivsinriktad rehabilitering? (Parternas chefsgrupp)
 Har erfarenheter från er samverkan lett till att förebyggande insatser utvecklats med avsikten att samordnad rehabilitering inte ska bli aktuell? (Parternas chefsgrupp)
 Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 38: Används erfarenheter från förbundsfinansierade insatser som underlag för fortsatt utveckling av samordnad arbetslivsinriktad rehabilitering? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		43 % (45 %)

Tabell 39: Har erfarenheter från er samverkan lett till att förebyggande insatser utvecklats med avsikten att samordnad rehabilitering inte ska bli aktuell? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		17 % (17 %)

Kommentar: Resultat utgår p.g.a. låg svarsfrekvens. Ingen analys möjlig.

Indikator 16: En värdegrund utifrån mänskliga rättigheter såsom jämställdhet, mångfald och jämlikhet genomsyrar den lokala samverkanskulturen

Mått:

Har ni rutiner för att arbeta med jämställdhet, jämlikhet och mångfald i insatsen? (Personal)
 Avsätts tid till lärande och reflektion kopplat till jämställdhet, jämlikhet och mångfald? (Personal)
 Används könsuppdelad statistik i planering, beslut och prioriteringar? (Parternas chefsgrupp)
 Har ni integrerat jämställdhet, jämlikhet och mångfald i den samverkan som stöds av samordningsförbundet? (Parternas chefsgrupp)
 Används könsuppdelad statistik i planering, beslut och prioriteringar? (Styrelse)
 Har styrelsen integrerat jämställdhet, jämlikhet och mångfald i förbundets verksamhetsplanering? (Styrelse)
 Sexgradig skala

Nyckeltal: Klart positiva svar, d.v.s. andel som svarar på de två högsta svarsalternativen (Till mycket stor del, Helt och hållet)

Tabell 40: Har ni rutiner för att arbeta med jämställdhet, jämlikhet och mångfald i insatsen? (Personal). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Personal	14 % (33 %)	36 % (32 %)
Varav S-team Avesta	0 % (40 %)	
Varav S-team Kraften	0 % (0 %)	
Varav S-team Säter	80 % (60 %)	

Tabell 41: Avsätts tid till lärande och reflektion kopplat till jämställdhet, jämlikhet och mångfald? (Personal). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Personal	36 % (29 %)	25 % (25 %)
Varav S-team Avesta	17 % (0 %)	
Varav S-team Kraften	25 % (0 %)	
Varav S-team Säter	80 % (50 %)	

Tabell 42: Används könsuppdelad statistik i planering, beslut och prioriteringar? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		44 % (47 %)

Tabell 43: Har ni integrerat jämställdhet, jämlikhet och mångfald i den samverkan som stöds av samordningsförbundet? (Parternas chefsgrupp). Positiva svar inkluderar "Till stor del".

	Klart positiva svar	Riksnittet klart positiva
Beredningsgrupp		46 % (41 %)

Tabell 44: Används könsuppdelad statistik i planering, beslut och prioriteringar?

	Klart positiva svar	Riksnittet
Styrelse	71 % (75 %)	54 % (49 %)

Tabell 45: Har styrelsen integrerat jämställdhet, jämlikhet och mångfald i förbundets verksamhetsplanering? (Styrelse)

	Klart positiva svar	Riksnittet
Styrelse	57 % (51 %)	62 % (63 %)

Kommentar: Rutiner för att arbeta med jämställdhet och mångfald upplevs ha minskat med tid för reflektion har ökat. Styrelsen visar ett förbättrat resultat gentemot riksnittet. Sammantaget är bedömningen att samtliga respondenters ligger över riksnittet men internt mellan insatserna kan det skilja väldigt mycket.

Sammanfattning av indikatorernas utveckling

Södra Dalarnas Samordningsförbund har årligen sedan 2017 samlat in data inom ramen för det nationella verktyget "indikatorer för finansiell samordning". Indikatorerna är svar på frågan "Hur vet vi att det blir bättre?" och följer utveckling både inom och runt insatserna förbundet finansierar samt följer delar av den strukturella utvecklingen i samverkan mellan myndigheterna. Indikatorerna är totalt 16 st och för 15 indikatorer finns det enhetliga, kvalitetsssäkrade och nationellt framtagna mått. För dessa 15 indikatorer består måtten av enkäter ställda till sex respondentgrupper: deltagare (pågående), deltagare (avslut), personal i insatserna, remitterter till insatserna, parternas chefsgrupp (beredningsgruppen) och styrelseledamöter i olika omfattning. Under 2025 har 126 enkäter samlats

in från alla respondentgrupper (förutom beredningsgruppen p.g.a. låg svarsfrekvens), en minskning med 14 enkäter jämfört med året innan.

Nedan följer en redovisning av varje indikator och hur förbundets samlade resultat står sig jämfört med rikssnittet under 2025, och - med pilen - med förbundets resultat året innan 2024. Då enkäterna ställda till deltagare har bakgrundsvariabeln kön redovisas indikator 1-7 och 9 även könsuppdelat.

Tabell 46: Indikatorredovisning Södra Dalarnas Samordningsförbund jämfört med rikssnittet 2025/eget resultat 2024, totalt och könsuppdelat.

Nr	Indikator	Resultat totalt jämfört med rikssnittet 2025 /SDS 2024 (pil)	Resultat kvinnor jämfört med rikssnittet 2025 /SDS 2024 (pil)	Resultat män jämfört med rikssnittet 2025 /SDS 2024 (pil)
1	Deltagare känner att de insatser som erbjuds är organiserade runt deras behov (personcentrerade)	Högre ↓	Högre →	Varken lägre eller högre ↓
2	Deltagarna upplever inflytande över rehabiliteringsprocessen	Lägre ↓	Lägre ↓	Varken lägre eller högre →
3	En möjlighet att låta rehabiliteringsprocessen få ta den tid som behövs utifrån varje deltagares förutsättningar	Högre →	Högre ↓	Varken lägre eller högre ↓
4	Deltagare upplever att det finns någon som håller samman och stödjer den enskildes samordnade rehabiliteringsprocess	Högre →	Högre ↓	Högre ↑
5	Deltagaren upplever att den kan hantera egna symtom och funktionsnedsättning samt att de har fått stöd från myndigheterna i att leva med detta	Varken lägre eller högre ↓	Lägre ↓	Högre ↑
6	När insatser avslutas i en samordnad rehabiliteringstjänst upplever deltagaren att det finns en planering/tjänster som tar vid, och att de levereras utan onödiga dröjsmål	Lägre ↓	Lägre ↓	Lägre ↓
7	Deltagarna upplever att det har skett en stegförflyttning närmare arbetsmarknaden/egen försörjning.	Lägre ↓	Lägre ↓	Lägre ↓

Nr	Indikator	Resultat totalt jämfört med rikssnittet 2025 /SDS 2024 (pil)	Resultat kvinnor jämfört med rikssnittet 2025 /SDS 2024 (pil)	Resultat män jämfört med rikssnittet 2025 /SDS 2024 (pil)
8	Personalen upplever att andra medarbetare/professionella i andra myndigheter respekterar deras kunskap, roller och arbetssätt	Högre ↓		
9	Att det systematiskt tillvaratas erfarenheter, kunskaper och synpunkter såväl från enskilda deltagare/brukare som från brukarorganisationer eller grupper av deltagare	Högre →	Lägre ↓	Lägre ↓
10	Samordnade insatser inkluderar även andra aktörer i samhället, företag, ideella krafter och föreningsliv i det löpande arbetet på ett strukturerat sätt	Högre ↑		
11	Effekter för deltagare som kommer ur de samordnade insatserna är hållbara och säkra över tid			
12	En struktur har skapats vars huvuduppgifter är att strategiskt initiera, upprätthålla och underhålla relationer	Lägre ↓		
13	Samordnad verksamhet har ett sektorsövergripande arbetssätt och synsätt	Högre ↑		
14	Det finns en klar och tydlig strategi för uppföljning och utvärdering av myndighetsgemensamma insatser	Varken lägre eller högre →		
15	Insikter från samverkan leder till att nya typer av förebyggande insatser utvecklas så att behov av samordnad rehabilitering inte behöver bli aktuellt om individer fångas upp mycket tidigare och på ett annorlunda sätt	Inget resultat		
16	En värdegrund utifrån mänskliga rättigheter såsom jämställdhet, mångfald och jämlikhet genomsyrar den lokala samverkanskulturen	Högre ↓		

Hos 8 av 14 indikatorer totalt positionerar sig förbundet högre än rikssnittet och i två är resultatet varken högre eller lägre än rikssnittet. Fyra är lägre än rikssnittet. Jämfört med riket är resultatet en försämring jämfört med förra årets resultat då förbundet var högre än riket i 11 av 15.

Förbundets resultat jämfört med dess eget resultat året innan visar att indikatorresultaten generellt sett minskar. Det minskar i 8 av indikatorerna. Det ökar i två av indikatorerna. Hos 4 av indikatorerna bedöms resultatet lika med fjolåret. Sammantaget är denna riktning en försämring. Jämfört med förbundets resultat året innan är de egna resultaten mindre eller lika mycket i 10 av 14 indikatorer.

Jämställdhetsmässigt är gruppen kvinnors resultat jämfört med rikssnittet lägre i fem av åtta indikatorer. För männen visar tre av åtta indikatorer som lägre än rikssnittet. Jämfört med förbundets resultat 2024 minskar gruppen kvinnors sina resultat i sju av indikatorerna, för gruppen män minskar det i fem av åtta indikatorer. Sammantaget visar även jämställdhetsanalysen att försämringar noteras för både män och kvinnor samt att utvecklingen är sämre än utvecklingen mot riket totalt sett.

Redovisning av deltagarnas fritextsvar

Svaren från respektive samverkansteams enkätinsamling är färgkodade. Lila för Samverkansteam Avesta, svart för Kraften Hedemora och blått för Samverkansteam Säter. Vissa svar har raderats eller redigerats för att säkra upp anonymiteten.

Samverkansteam Avesta

Svar från deltagare pågående

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

Det rätta stödet utifrån.

Att hitta rätt arbetsplats som förstår min situation och att det är givande.

Erfarenhet.

Trivsamt arbetsplats.

Stöd, tid, erfarenhet.

Arbetsträning/praktik. Sociala aktiviteter.

Må bättre, få ta det i min egen takt.

Vilja. Kännas värt mödan.

Stabilitet och säkerhet.

Vill helst jobba!

Just nu att komma in i rutiner igen, att få rätt hjälp av psyk. Börja träffa människor regelbundet. Känna efter vad man orkar med. Att ekonomin går ihop. Prova olika arbetsplatser. Tid att fundera. Att jag slipper oroa mig så mycket. Att trivas.

Må bra under rätt förutsättningar.

Komma in på ett ställe där jag ev kan bli anställd.

Ett tryggt säkerhetsnät.

En stabil grund av rutiner och hälsosamma vanor, framförallt sömn. Bättre impuls kontroll. Boendestöd. Fysisk hälsa.

Sortera mitt liv. Medicinering. Mjukstarta med jobb.

Konkreta uppgifter, inte för många pågående uppgifter åt gången.

Hantera min stress, som skapar andra problem, som magproblem, psoriasis osv.

Att kunna balansera min energi. Hitta ett läge där jag har ork och inte kör slut på mig. Hitta något som ger mig återhämtning.

Rutiner, bra mående, disciplin.

Förståelse, tålamod, trygghet och struktur.

Att kunna arbeta i min takt

Först, att hitta det som intresserar en. Sedan att få motivation och ork att utföra det.

Att kraven hålls låga och att det går att anpassa efter mina förutsättningar. Att jag kan mjukstarta och att det får tid. Att det finns tydlighet och tillgång till stöd.

Få stöd & hjälp. Förslag på vad man kan göra.

Hur gör stödet du får skillnad för dig (Beskriv gärna vad och varför)

Att bli sedd och hörd, lyssnad till.

Moraliskt stöd...att inte behöva ta allt ansvar för min nuvarande situation

Bra skillnad.

Jag arbetstränar och är mindre deprimerad.

Hjälper mig styrka rutiner, självförtroende och se vilka möjligheter som finns.

Får ta det i min takt utan att känna press. Har/får en egen liten hejarklack i vardagen. Känner mig mindre ensam. Får hjälp med ALLT.

Kanske föder vilja.

Stabilitet och säkerhet.

Den får mig att känna mig bättre till mods med mig själv! Bygga rutiner osv.

Gör mig mindre deprimerad, gör att jag känner mig mer produktiv, Ger dagen mening.
Få mig att börja tänka på mig själv och vad jag vill göra. Träffa andra i "liknande situation".

Det plockar fram mina förutsättningar.

Får inte ut något av detta.

De hjälper mig att sortera upp tankar och hjälper/ger förslag på vad jag kan göra samt hjälper mig att göra der eller tar reda på vad som behöver göras.

Jag har stöttning i mitt beslut och kan få hjälp ifall jag behöver! Känner mig trygg.

Det get mig modet att komma ut ur mitt skal. Då jag är konflikträdd och rädd för att göra fel så har det extra stödet hjälpt mig arbeta runt dessa problem.

Bra feedback i återkommande samtal.

Trygghet. Hjälper med att administrativa ärenden uträttade.

Jag får verktyg som är användbara. Jag får stöd och motivation (inspiration) av andras verktyg och tips.

De planerade aktiviteterna gör mig mer social.

Ändra vanor, tankesätt och beteende.

Förståelse, tålmod, trygghet och struktur.

Känner mig mer motiverad nu.

Jag får testa på saker och testa mina kunskaper. Få hjälp med myndigheter som underlättar livet.
Det underlättar i kontakt med myndigheter, jag upplever att de lyssnar mer till er. Det är också lättare att våga ta steg framåt med stödet i ryggen.

Förhoppningen att ta mig framåt och komma på vad som kan passa mig att göra.

Vad kan göras annorlunda?

Allt är bra.

Inget jag vet.

Inget eller kanske mer aktiviteter som mer öppen lokal.

Vet ej.

Ingenting i dagsläget.

Absolut inget är så nöjd.

Praktik eller arbetsträning.

Mer info om vad som händer på verksamheten när man inte är där. Prata med deltagare inför fortsatt grupp om vilka övningar tex man skulle vilja göra/se mer av.

Allt känns bra som det är!

De förändringar som kanske borde göras skulle vara närmare den överenskommelse jag hade med boendestödet där de såg till att jag kom iväg till arbetsträningen.

Mera matlagning.

Ingen vad jag kan komma på för närvarande.

Vet ej.

Från er inget, från andra insatser en hel del.

Vette fan, är mer från min sida, jag måste anstränga mig mer.

Inget

Det vore bra med information/tips om yrken och utbildningar, då det kan vara svårt att hitta själv. Kanske en tipslista/pärm med utskrivna info/infoträff med arbetsförmedlingen.

Kanske även lite mer pepp. Mer konkreta förslag på vad man kan göra.

Svar från deltagare avslut

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

För min del så var jag tvungen att stärka mig psykisk, lära mig att tro på min egen förmåga och se & hitta det positiva i mitt liv och det har jag gjort till stor del även om jag måste jobba med det hela livet.

Att jag får ta det i min egen takt & "fasas" in i det livet igen med allt vad det innebär, att få känna att jag har tid <6 möjlighet att upprätta nya rutiner & vanor i mitt liv.

Rutiner, fasta tider, dialog med ledningen.

Självförtroendet att jag har vågat lugnt tempo. Trygg miljö.

Psykisk hälsa.

Jag arbetar redan.

Arbetar.

Att arbetet är anpassat efter min förmåga, dvs hur mycket jag orkar jobba. Det vet jag i nuläget inte än. Det är också viktigt att arbetsgivaren är medveten om min situation och mina förutsättningar.

Hur har stödet du fått gjort skillnad för dig (Beskriv gärna och varför)

Den stöttnen och de verktygen jag har fått är ovärderliga, så att jag kan jobba mig ännu starkare genom livet.

Det stödet jag har fått har betytt massor för mig, att jag har fått "verktyg & redkspa" för att kunna hantera mitt mående och vända mitt negativa tankesätt till att verkligen försöka tänka positivt.

Ja, jag fick hjälp att söka arbete i en kategori som passar mig. Bra stöd mot arbetsförmedlingen.

Att jag tar ansvar. Ser att det är jag som bestämmer. Att fått inse att mina tabkar mål och vad jag vill ha ut av livet är möjligt så länge jag tar det lugnt och stabilt.

Meningsfulla aktiviteter, rutiner, känna mig lyssnad på, stöd att ta nu vara på vad jag är bra på, möten med människor i liknande livssituationer.

Haft bra kontakt med min handläggare.

Ja.

När jag började orkade jag knappt gå utanför dörren. När jag slutade hade jag timvik.

Jag har fått en mycket högre tro på mig själv och mina egenskaper tack vare samverkansteamets stöd och hjälp.

Jag har fått hjälp med att ordna plats på olika ställen där jag har arbetstränat. Det har varit hjälpsamt eftersom jag kunnat testa min förmåga. Det har varit nyttigt för mig att delta i gruppaktiviteter och annat på samverkansteamet. Social träning bl.a.

Vad skulle kunna ha gjorts annorlunda?

Jag kan inte komma på någonting alls faktiskt :-)

I mitt fall så finns det ingenting som kunde ha gjorts annorlunda. För mig har stöttnen varit perfekt :-)

Inget.

Inte mycket. Ett välplanerat program som fungerar om jag ger mig själv tillåtelse att fortsätta utvecklas.

Färre krav på ökat deltagande.

Vet ej.

Inget jag är supernöjd.

Samverkansteam Kraften Hedemora

Svar från deltagare pågående

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

Få rutin

Det skall kännas bra både fysiskt och mentalt

Att få mer ork och kraft i kroppen, bygga upp och hitta balansen långsiktigt mellan alla olika delar av livet

Rehab, vara pigg, känna en samhörighet o känna sig "till nytta" o ha något att göra. Trivas.

Att ta små steg och inte gå för snabbt fram. Kanske börja lägga lite ansvar och annan lite mindre "belastning"

Må bättre och kunna känna mig trygg och hörd. Tack vare Kraften har jag kommit tillbaka på fötter igen och ser min gamla personlighet komma tillbaka. Tack vare torsdagsgrupper, skogsgrupper har jag fått tillbaka min sociala förmåga och är evigt tacksam [hjärta]

Stöd med en förståelse för min livssituation

Motivation. Trygghet. Rehabilitering/arbetsträning.

Stöd att hitta min personliga arbetsförmåga

Rutiner. Någon att diskutera händelser eller eventuella problem med. En spark i baken. Någon som håller mig ansvarig för det jag tagit på mig att göra.

Att få hjälp via psykiatrin, påbörja behandlingar

Känna att jag ej blir social tillbakatagen, känna att jag klarar av stressen av ett jobb, få hjälp med impulshantering

Hur gör stödet du får skillnad för dig (Beskriv gärna vad och varför)

Hjälper mig med rutiner, hjälper mig att förstå att människor inte är så farliga

Jag har fått stöd till att vara social

Kraften hjälper mig att hitta balansen mellan vila och "arbete" och livet i övrigt. Kraften ger mig trygghet i att prova nya saker och ger mig en gemenskap, glädje och ett sammanhang. Jag känner mig sedd och bekräftad utifrån mina förutsättningar

Jag skulle inte vara där jag är idag utan Kraften (psykiskt). Att ha en plats att gå till, att göra saker, gruppträffarna, prata med andra, få stöttning o råd, skratta, göra/få planer mm

Jag har fått ett lugn i mig

När jag kom till Kraften så hade jag sån panik vid sociala sammanhang men tack vare tordagsgruppen med andra deltagare så kom jag att bygga upp min sociala del något super bra

och kunde öka till skogsgruppen sedan vidare till arbetsträning på Nygammalt vilket gav mig så mycket av mig själv tillbaka!

Mycket

Det ger mig trygghet, inspiration, motivation, gemenskap, utveckling. Jag får arbetsträna på en folkhögskola där jag får allt detta. Jag får även detta i möten med handledaren på Kraften. Även samarbetet med Försäkringskassan förenklas, ger mer trygghet och stabilitet.

Hjälper till med kontakt mellan mig och arbetsträningen, handledare, tex uppföljning

Struktur, rutiner

"Kraften" har hjälpt mig med socialt beteende på det sättet att jag fått vara med på deras sociala grupper. Jag har blivit mindre rädd att prata med människor och till och med kunnat skapa kontakter. Motivationsgruppen, tillsammans med de sociala måndagsgrupperna & "känslögrejen" har hjälpt mig med att både börja träna själv & bli av med, eller kraftigt minskat, rädslan att träna kraftigt. Personalen på utskottet har hjälpt mig på andra sätt också. Bl.a. presenterade de mig för "känslögrejen" som har hjälpt mig rejält att analysera mig själv & gjort det lättare att arbeta med pappersarbete och andra saker som skrämde/skrämmer mig. Före det assisterade de mig också med att ta kontakt med "socialnämnden" för ekonomiskt bistånd. Den delen har lättat en hel del stress & gjort det lättare att tänka. Just nu håller jag också på skapa en mötesgrupp som kommer träffas en gång per vecka tack vare "Kraften" och "känslögrejen". Med denna grupp hoppas jag kunna stävja den sociala rädslan som kommer när man slutar möta folk i och med att jag känner att jag snart är klar med min kontakt med arbetsutskottet och dess sociala grupper.

Vad kan göras annorlunda?

Mer pengar till kraften så vi kan köpa in mer pyssel

Jag tycker att för min del kan nog inget mer göras, är otroligt med stödet jag fått

Tycker Kraften är fantastisk och tillmötesgår allt som jag är i behov av

Mer tid på Kraften, mer att göra, mer struktur, lista på idéer. Kunna vara med mer och bestämma

Jag vet inte

För min del så har jag inget att klaga på. Är nöjd med ert arbete och tacksam. Rekommenderar er för andra med liknande problem som mig själv

Nej

Eftersom badhuset stängde ned vore det superviktigt med annan fysisk rehabilitering ordnas igen. Jo, ekonomiskt bidrag, särskilt för tex glasögon eller tandvård samt om annan rehabilitering behövs

Vet ej

Ärligt talat, det har fungerat bra med det som varit med tanke på hur lätt stressad jag var i början när jag startade "kraften"

Svar från deltagare avslut

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

Att ha självkänsla och självförtroende att kunna arbeta och att veta att jag kan. Att våga och känna av när det blir för mycket stress och att vara mer i nuet

Bra stöd och förståelse

Att hålla min ADHD under kontroll

Tydlighet, kommunikation

jag har sökt sjukersättning. Har pension under tiden FK handlägger om sjukersättning

Rätt arbetsplats med chefer/arbetsledare som har kunskap om psykisk ohälsa. Bra struktur, stöttning med rutiner, framförhållning av arbetsuppgifter, stöttning i planering av arbete om jag blev frisk

Personliga anpassningar

Intresse

Hur har stödet du fått gjort skillnad för dig (Beskriv gärna och varför)

De har hjälpt med stöttning i grupp och självständigt att bli mer mig själv och att våga ta hjälp av myndigheter

Jag fick tid på mig at arbetsträna under en lång tid. Utan detta stöd hade jag aldrig klarat mig.

Har fått jobb och anställning

Har haft möjlighet att vara med på olika aktiviteter. Det har varit bra för mig att komma hemifrån

Det har gjort stor skillnad! Stöd och pepp har fått mig att hitta glädjen i livet igen. Jag jobbar 100% på en anpassad arbetsplats och jag trivs så bra!

Det har gjort mig gladare

Att enkla stillasittande handarbete inte räckte för mig, jag har fått se att varietet i arbetsuppgiften är viktigt för välmåendet

Vet inte en men är på rätt väg

Vad skulle kunna ha gjorts annorlunda?

Ingenting, detta ledde till en omställning.

Ingenting alls. Tack för allt med vänlig hälsning A

vet inte!

Ingenting! För mig var Kraften och all personal helt rätt. Underbar personal och bra arbetsätt, rätt för mig liksom :-) [hjärta]

Om jag fick vara kvar

Kraften skulle kunna ha en privat buss för deltagare som bor en bit bort, för att göra resan enklare och billigare

Hur har stödet du fått gjort skillnad för dig (Beskriv gärna och varför)

Jag har möjlighet till att arbetsträna utan press. Man har tagit i den takt jag klarar av. Det har lett till att jag idag har klarat att arbeta men med mycket anpassningar och stöd. Det har också lett till ett eventuellt jobb.

Gjort stor skillnad. Fått bättre/återvunnet självförtroende.

Jag tror jag svarade på det ovan :-)

Jag har kunnat utforska och se efter vad jag verkligen vill göra i framtiden.

Som socialt stöd/kontakt i vardagen. Som mentalt /emotionellt bollplank i tillvaron.

Personligt stöd och rådgivning

Att högt och positivt kunna tala om vilka färdigheter och förmågor jag har och kan använda mig av.

Jag har fått dela erfarenheter med andra som har liknande situation. Lärt mig att det inte är fel att stanna upp och backa. Lärt mig massor om mig själv och utvecklat verktyg som funkar för just mig.

Jag känner mig mer säker på att framtida arbete faktiskt kan fungera igen.

Vad skulle kunna ha gjorts annorlunda?

Tycker att jag fått det stöd som jag behövt. Det har varit bra det stöd jag fått.

Tror ingenting hade kunnat gjorts annorlunda. Allt har skett precis som det var menat att det skulle ske.

Inget som jag kan komma på.

Kanske en ökad tydlighet i syfte och mål och en tydligt utritad väg från start för att komma dit. (Ett stort ansvar ligger där på mig själv och min egen vilshenhet!).

I mitt fall kanske inte snabbare, som jag önskade :-)

Vet ej.

Vet ej.

Samverkansteam Säter

Svar från deltagare pågående

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

Att jag trivs med mina arbetskamrater och förstår varandra och våra behov känna mig trygg i det jag gör.

Att det får ta tid och jag får stöd att kunna anpassa mig till det arbete som jag ska genomföra, att få stödet jag behöver, vilket jag för tillfället får och är otroligt nöjd med.

Att känna mig redo för det.

Förberedelse, planering, tid men det är mycket jag själv förutom det måste ha eller ha jobbat med.

Viktigt att träna forts. träna på sociala aktiviteter. Självkänsla och självförtroende. Att känna att man är betrodd eller jag vet inte att någon tror på att man kan eller åtminstone inte uttrycker sina tvivel. De har man så mycket av sig själv ändå (tvivel på sig själv alltså).

Att kunna få det hållbart efter jobbet.

Kunna ta en dag i taget, utan press, bara kunna slappna av. Bli hörd och förstådd. Bra kommunikation.

Vara öppen och ärlig. Inte gå för fort fram.

Att bli förstådd och att man orkar med. Att det inte blir för mycket och att man kan få hjälp när det behövs. Att jag vågar kommunicera och faktiskt också ber om hjälp. Få ta det i min takt.

Hitta studier jag är intresserad av.

Rutiner, varva ner träning (gym), vara ute i naturen, äta mat på tider.

Hantera min ångest. Hantera min stress. Hantera min nedstämdhet.

Struktur, god hälsa och sinnesro.

Låta det ta tid, våga ta steget. För att utvecklas, bli självförsörjande.

Få bukt på mitt mående och lista ut vad jag vill göra.

Att man tar ett steg i taget så det inte blir för mycket på en gång eftersom det var länge sen jag pluggade eller arbetade.

Mina rutiner, kost och sömn. Och stöd och vägledning.

För mig just nu är det viktigt arbeta, för att kunna komma in i det svenska samhället.

Hur gör stödet du får skillnad för dig (Beskriv gärna vad och varför)

Stödet har hjälpt mig med mitt självförtroende och hjälpt till att jag kommit ut i arbetsträning o som leder till att man känner att man är en del i ett sammanhang och behövs.

Jag har fått stöttning att lära känna mig själv och mina behov.

Det ger mig hopp, en tro på mig själv.

Har exponerat mig och utmanat mig själv och tänjt på gränser. Har pga detta kunnat öppna mig mer och släppa in människor samt bli mer säker i mig själv.

Att man kan få det sagt högt vad man tänker och lättare få ord på dem. Få kunna bolla tankar och känna att man blir lyssnad på. Det gör en alltid lite klokare och gladare efter man har fått träffats.

Det ger mig motivation.

Hade inte klarat det på egen hand.

Hjälpt att komma ut i arbete och att jag kan bestämma lite själv hur jag vill ha det, vilka tider jag vill arbeta.

Det känns tryggare, man är inte ensam.

Socialt samspel, bygger rutiner, och en frizon.

Motiverar, höjer mig, ser mig.

Att komma utanför dörren. Bibehålla rutiner. Knyta nya kontakter.

Bra att få hjälp att komma vidare.

Det hjälper mig att se hur mycket jag klarar av. Möjligheten att kunna lägga till och ta bort efter behov. En bredare förståelse för min situation. Insikter, tips, m.m.

Det gör att jag vågar mer prata svenska. Även kämpa mer.

Organisering av tankar/funderingar. Förtydlig av koncept jag inte helt förstår eller har koll på (tex vilka bidrag som finns och vilka som är aktuella för mig).

Vad kan göras annorlunda?

Är nöjd med det som är gjort.

Jag är otroligt nöjd med den hjälp jag får.

Jag vet faktiskt inte, det är bra som det är.

Kan ibland känna mig pressad, att jag ska klara av mer än vad jag gör. Blir att jag kan se ner på mig själv lite. Samverkansteamet har dock gjort väldigt mycket för mig, gjort mig starkare, modigare. Skulle vara till hjälp att sakta mer.

Jag tycker det är bra som det är just nu. Jag känner att jag kan säga till om det behövs en förändring.

Inget för tillfället.

Mera fysisk träning. Mera hjälp att se och hjälpa deltagare att hen blir ekonomisk självständig.

Vet ej.

Bättre lokal (luft/ljud/storlek). Lite längre grupper.

?

Att jag tar min tid och inte stressa mig, träna mer.

Svar från deltagare avslut

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

Har sökt sjukpension. Kan inte arbeta eller studera.

Stabilt mående, social arbetsplats, tydliga rutiner.

Att bli frisk från min utmattning.

Testat arbetsförmåga genom arbetsträning.

Rutiner.

Både arbeta och studera.

Att vara klar i huvet och känna att min "sjukdomsbild" inte hindrar och drar ner mig. Tro på mig själv och finna lugn i det jag gör. Fokus och struktur, initiativförmåga. Att det finns hjälp om det blir svårt att förstå.

Hur har stödet du fått gjort skillnad för dig (Beskriv gärna och varför)

Allt stöd och hjälp har gjort att jag kunnat lösa i stort sett allt i mitt liv.

En push i rätt riktning fast man mått skit.

Jag har känt mig respekterad, stöttad och sedd.

Fått hjälp och assistans med allt jag behövde till min ansökan som senare blev beviljad.

Att kunna se/tänka vad jag behöver göra för att må bra/ha en fungerande vardag.

Sen jag började här på samverkansteamet så har jag lärt mig att för mig mer, jag vågar stå upp för mig själv, ta hand om mig själv, förstått att jag inte är ensam om att må som jag gör ibland. Hjälp finns att få om man behöver det. Jag har fått lärdom av dom andra som går här på gruppen. Många kloka ord, bra tips hur man ska hantera situationer.

Att få överhuvudtaget ta del av det jag vill göra, lösa det administrativa m.m. Försöker man så klarar man av det. Man är inte vilsen och man kan alltid fråga. Det som har varit svårt på ett privat plan behöver inte bli det till lika stor grad här, mycket löser sig för mig, snarare än att jag ska rodde och bli för stressad och överväldigad.

Vad skulle kunna ha gjorts annorlunda?

Inget.

Önskar att deltagare fick prova flera fasta praktikplatser i kommunen.

Inget.

Vet ej.

Ingenting. Jag är nöjd med allt [hjärta].

Det vet jag inte. Inget.