

Välkommen till en kostnadsfri Webbföreläsning

Att drabbas av livet!

Man får bara jordgubbar om man springer tillräckligt fort

OBS! Länken hämtas samma dag som arrangemanget sänds via
www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen

Dag: 13 oktober, valfri tid mellan 08.00-22.00

Hjärnkollsambassadör Alice Lindvall föreläser om hur hon från ung ålder fostrades i en elitsatsningsmiljö. Det gjorde att hon utvecklade osunda prestationskrav såväl inom sin idrott, som i skolan och arbetslivet. Hennes vilja att leva upp till förväntningarna ledde till att hon brände ut sig redan vid 17 års ålder. Men kraschen blev till slut också hennes räddning. Välkomna att ta del av Alice berättelse om när psykisk ohälsa kan vända uppochner på en ung persons värld, och i lika utsträckning förstöra livet som rädda det!

Föreläsningen vänder sig till alla inom föreningsliv och idrott, skola, yrkesliv samt alla som är intresserade av psykisk hälsa.



Länken hämtas samma dag som arrangemanget sänds.

Föreläsningen ca. 45 min kan ses via Finsams hemsida

www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen

- gå in på evenemanget i kalendariet den 13 oktober, fyll i dina uppgifter så får du en länk till föreläsningen. Under övriga upplysningar **noterar ni** om ni är fler som tittar på föreläsningen tillsammans. Håll utkik på Finsams hemsida efter kommande föreläsningar under hösten på följande teman; Att lämna en sluten rörelse och HBTQI

Arrangörer är Nätverket för Psykisk hälsa;

Anhörigstöd Ludvika/Smedjebacken kommuner, Folkhälsa Ludvika kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och Västerbergslagens samordningsförbund- Finsam som också finansierar föreläsningsserien.

För mer information: Lena Rosén 073 0210406 Mail: lena.rosen@finsamvb.se