

# Nätverket för psykisk hälsa

## Ansökan om medel för 2024

### 1. Bakgrund

År 2011 startade Nätverket för psykisk hälsa sin verksamhet genom medel från kampanjen Hjärnkoll anordna föreläsningar, s.k. överbryggande måltider. Där togs det upp olika aspekter av psykisk hälsa på framförallt frukostmöten för professioner, personer med egen diagnos, och deras anhöriga. År 2013 gick Västerbergslagens samordningsförbund - FINSAM och Ludvika Kommuns folkhälsoansvarig in i nätverket. År 2016 utökades nätverket med Smedjebackens kommuns anhängigstöd.

Kampanjen Hjärnkoll avslutades (och blev ett Riksförbund) och därmed möjligheten att få medel därifrån. Under något år försökte nätverket finansiera verksamheten med ordinarie medel från respektive ingående part, vilket försvårade arbetet då det blev svårt att prioritera detta i vissa verksamheter, svårt att dela större fakturor på flera huvudmän och den ekonomiska administrationen blev krånglig. Därför sökte Nätverket istället medel från Västerbergslagens samordningsförbund som nu finansierat nätverkets insatser sedan ett antal år, vilket gjort att nätverket kunnat erbjuda föreläsningar och mötesplatser för våra deltagare med hög kvalitet och belysa aktuella teman, det är vi väldigt tacksamma för.

Arbetet har nu bedrivits under flertalet år och är väl etablerat och välkänt i Ludvika- och Smedjebackens kommuner samt hos flertalet samhällsaktörer som deltar i nätverkets arrangemang. Under 2023 erbjöds arrangemang i både fysisk som digitalform, då erfarenheten från Covid-19 pandemin med digitala föreläsningar var mycket uppskattade och välbesökta.

### 2. Syfte

Syftet med nätverket för psykisk hälsa är att informera, vidareutbilda, slå håll på myter om psykisk ohälsa, bidra till att ändra attityder samt skapa trivsamma mötesplatser för nätverkande, dialoger och kunskapsöverföring.

### 3. Mål

Målsättningen är att nätverket för psykisk hälsa ska verka för ett Västerbergslagen där det råder öppenhet, hög kunskap och kompetens kring psykisk hälsa/ohälsa i samverkan med brukar- intresseorganisationer, personer

med diagnoser och/eller psykisk ohälsa, deras anhöriga och samhällets välfärdsaktörer för att möta och motverka psykisk ohälsa.

#### **4. Kostnader**

Nätverket för psykisk hälsa ansöker om 80 000 SEK för verksamhetsåret 2024. Nätverket planerar att kombinera fysiska arrangemang med digitala för att vara så tillgängliga som möjligt för deltagande.

#### **5. Verksamhetsanalys**

Nätverkets styrka bygger på bred samverkan inom Ludvika- och Smedjebackens kommuner och berörda samhällsaktörer. Arbetet har bedrivits under många år och blivit väl inarbetat och välkänt. Under 2024 kommer nätverket också att titta på ytterligare en utvecklingsmöjlighet, att försöka möta upp behov hos språkgrupper med annat modersmål än svenska. Nätverket har också planer på att genomföra deltagarundersökningar för att ytterligare kunna verksamhetsutveckla och möta synpunkter, önskemål och ev. behov från målgruppen deltagare.

#### **6. Projektägare**

Nätverket för psykisk hälsa består av:  
Lena Eriksson, anhörigsamordnare, Smedjebackens kommun  
Josefina Langbråten, anhörigsamordnare, Ludvika kommun  
Stina Rajalahti, ABF Dala Finnmark  
Lena Rosén, förbundschef, Västerbergslagens samordningsförbund-FINSAM  
Ursula Furtig, folkhälsostrateg, Ludvika kommun

#### **7. Tid för projektets genomförande**

Under 2024 planerar nätverket att kombinera fysiska arrangemang med digitala. Nätverket planerar för 8 arrangemang under året utspridda över vår (4 arrangemang) och höst (4 arrangemang) samt verksamhetsutveckling för nätverkets arbete.

#### **8. Ansökan om medel för år 2024**

Nätverket för psykisk hälsa ansöker om 80 000 SEK hos Västerbergslagens samordningsförbund- FINSAM

Ludvika 2023-09-13

På uppdrag av nätverket för psykisk hälsa  
Ursula Furtig

Västerbergslagens samordningsförbund -  
FINSAM  
Uppdragsgivare

Ursula Furtig  
Projektledare