

# Psykisk ohälsa och vägar till hållbar återhämtning



**Datum:** 11 november  
**Tid:** 18.00 – 20.00  
**Plats:** Biosalongen  
Folkets hus Smedjebacken  
**Anmälan:** senast 6/11  
[www.finsamdalarne.se/vasterbergslagen](http://www.finsamdalarne.se/vasterbergslagen)

Fotograf Elisabeth Ohlson 2020

## Nätverket för Psykisk hälsa bjuder in till en kostnadsfri föreläsning med Lasse Mattila

Lasse Mattila är bland annat socionom, föreläsare och författare, opinionsbildare och musiker med lång erfarenhet av arbete med barn och unga med psykisk ohälsa.

I sin föreläsning utmanar han den biomedicinska synen på psykisk ohälsa och erbjuder bredare perspektiv genom fakta, verkliga exempel och egen musik. Teman: vad psykisk ohälsa är, dess omfattning, uttryck och kostnader, hur man kan förstå och hantera psykiskt lidande samt risk- och skyddsfaktorer.

**Välkomna!**



**Finsam**  
Västerbergslagens samordningsförbund

 **Svenska kyrkan**

 **REGION DALARNA**

**SMEDJEBÄCKEN**  
smedjebacken.se

 **LUDVIKA KOMMUN**

 **ABF**

**Arrangör: Nätverket för Psykisk hälsa;** Anhörigstöd Smedjebacken, Folkhälsa Ludvika kommun och Region Dalarna i samarbete med ABF Dala Finnmark och Gränge-Säfsnäs församling. Västerbergslagens samordningsförbund Finsam finansierar föreläsningsserien.

För mer information: Lena Rosén 073 0210406 E-post: [lena.rosen@finsamvb.se](mailto:lena.rosen@finsamvb.se)