

Hur gör man för att släppa ut sina känslor och våga prata öppet med andra män?



Emil Lantz

Nätverket för Psykisk hälsa Ludvika Smedjebacken bjuder in till en kostnadsfri frukostföreläsning.

Frukost ingår!

Datum: 13 april

Tid: 08.00 – 09.30

Plats: ABF Dalarna, Köpmansgatan 1 Ludvika

Anmälan endast via webben senast 9/4:

www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen eller skanna QR-koden:



Kom och lyssna på Emil, när han ger lite av sin förklaring till hur det kan gå till och när det verkligen fungerar bra.

Samtalsgrupp för män i Avesta "Beta-Man", går in på ettårsjubileum och bara växer och växer.

Välkomna!



Arrangörer är Nätverket för Psykisk hälsa; Anhörigstöd Smedjebacken, Folkhälsa Ludvika kommun och Region Dalarna i samarbete med ABF Dalarna och Gränge-Säfsnäs församling. Västerbergslagens samordningsförbund Finsam finansierar föreläsningsserien. För mer information: Lena Rosén 073 0210406 Mail: lena.rosen@finsamvb.se
OBS! Anmälan till föreläsningar sker endast via webben: www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen