



## Frukostmöten 2020 – Må bra hela livet!

### Ludvika/Smedjebackens nätverk om psykisk ohälsa bjuder in till frukostmöten följande datum under år 2020:

- 11 februari - **Clara Henriksson**, från föreningen **Frisk och fri**, berättar om ätstörningar.  
Plats: Församlingsgården i Ludvika.
- 28 april - Medlemmar i **Fontänhuset i Falun** berättar om sin verksamhet.  
Plats: Församlingsgården i Ludvika.
- 23 september - **Lisa Schütt** och **Heidi Lundgren** berättar om sin situation från hemmasittare från skolan till att i dag vara föreläsare. Plats: Församlingsgården i Smedjebacken.
- 17 november - **Janne Grundelius** och hans son **Kalle** berättar sin historia om **Kalles** uppväxt med **ADHD**. Plats: Församlingsgården i Ludvika.

**Tid: kl 8.00–9.30 (kom senast 7.50 – vi startar klockan 8.00)**

Ludvika/Smedjebackens nätverk om psykisk ohälsa representeras av anhörigstöd och folkhälsa från Ludvika och Smedjebackens kommuner tillsammans med Västerbergslagens samordningsförbund - Finsam och Studieförbundet Vuxenskolan.

Finsam finansierar frukosten, som är kostnadsfri för deltagarna.

Syftet med frukostmötena är att vara en mötesplats för kunskaps- och erfarenhetsutbyte för såväl professioner som för personer med psykisk ohälsa eller anhöriga.

Bindande anmälan. Anmälan är möjlig tidigast 4 veckor före frukosten och senast en vecka före.

**Om du får förhinder, meddela detta till nedanstående.**

**OBS! Begränsat antal platser (60 platser i Ludvika/50 platser i Smedjebacken).**

**Anmäl dig i god tid, först till kvarn...**

Anmälan med fullständiga kontaktuppgifter gör du själv på Studieförbundet Vuxenskolas hemsida: [www.sv.se/dalarna](http://www.sv.se/dalarna). Om du inte har möjlighet att anmäla dig digitalt på hemsidan, ring: 0240-138 90 eller maila: [karin.lindqvist@sv.se](mailto:karin.lindqvist@sv.se).

Välkommen!