

Välkommen till en kostnadsfri Webbföreläsning

Att drabbas av livet!

Om psykisk ohälsa och kränkningar/nätmobbing

Dag: 11/4, valfri tid mellan 08.00-22.00

OBS! Anmälan sker samma dag som arrangemanget sänds på

www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen

Lina pendlade mellan depression och mani i två år innan diagnosen; Bipolär sjukdom typ 1 bröt ut vid 15 års ålder. I samband med det utsattes Lina för grova kränkningar och mobbing över nätet som även triggade hennes mani. Det var svåra år med mycket ångest, depression och hypomani.

Men livet tog en vändning, och Lina vill med sin föreläsning förmedla att **"Känslor varar aldrig för evigt. De jobbiga känslorna går också över"**

Föreläsare; Lina Tsutsumi, Hjärnkollsambassadör
Föreläsningen vänder sig till alla intresserade.

Anmälan sker samma dag som arrangemanget sänds.

Föreläsningen är ca 30 min. kan ses via Finsams hemsida;

www.finsamdalarna.se/vasterbergslagen

- gå in på evenemanget i kalendarier den 11/4 och anmäl dig så får du en länk

Under övriga upplysningar **noterar ni** om ni är fler som tittar på föreläsningen tillsammans
Håll utkik på Finsams hemsida efter kommande föreläsningar under våren;

17/5 Spelberoende



Arrangörer är Nätverket för Psykisk hälsa;

Anhörigstöd Ludvika/Smedjebacken kommuner, Folkhälsa Ludvika kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och Västerbergslagens samordningsförbund - Finsam som också finansierar föreläsningsserien.

Finsam
Västerbergslagens samordningsförbund


LUDVIKA
KOMMUN

SMEDJEBACKEN
smedjebacken.se


Studieförbundet
Vuxenskolan